

HOLA, RIPOLLÈS!

Revista gratuïta | setembre 2023



01
número

respira comerç

LA REVISTA COMERCIAL DE LA COMARCA

La revista del comerç de la comarca del Ripollès

Primera edició de Respira Comerç, del 20 de setembre al 6 de desembre del 2023.
Especial Tardor.

Direcció i coordinació de publicitat

Jordi Tarré

Administració

Xavier Canicio

Cap de contiguts

Laura Segur

Disseny i maquetació

Santi Alaniz

Impressió

Impremta Maideu

Distribució

7.000 exemplars

Portada

Detall de Santigosa, temps de tardor.

Per Ricardo Alaniz @raa22427

Col·laboradors:

Núria Pau, Enric Gràcia, Alba Carrillo, Maria Campà, Maria Raposo, Natàlia González, Albert Martínez, Pilar Ill, Deniz Çelik, Eva Pascal, Jaume Forment, Jardí Botànic Gombrèn, Núria Camps, Climent Robiró, Aleix de Ferrater, Ramon Pau, Juli Salvadó, Glòria Nogué, Guifré Miquel, Edu Bosch, Karim Ajaha, Françoise Juncà, Imma Cros, Joan Sarria, Blanca Ruiz, Dioni Berrocal, Perla, Maria Lapiedra, Renfe, Teisa, MIR, Arxiu Comarcal del Ripollès, Albert Soler, Exther, Ricardo Alaniz, Edu Moyano. Gràcies!

"Respira Comerç" és una revista enfocada a promoure el comerç local del Ripollès. Aquesta publicació és possible gràcies al suport publicitari d'empreses de la zona i dels voltants, així com a subvencions de diverses institucions. "Respira Comerç" prohibeix estrictament la reproducció total o parcial del contingut d'aquesta revista sense el permís previ de l'autor/a. Qualsevol publicació requereix l'autorització prèvia. "Respira Comerç" no es fa responsable de les opinions expressades en els articles de tercers que publiquem. La revista "Respira Comerç" és propietat de la UIER i Fecoris. © 2023. Tots els drets reservats.

Respira Comerç: c. Macià Bonaplata, 4. 17500 Ripoll.

Email: areaempresa@uier.org Tel. 972 70 31 11

Edició i Producció:



Amb la Col·laboració:



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



associació de comerç i turisme
La Vall de Camprodon



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER



Consell Comarcal
del Ripollès



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



Amb el suport de:



Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Diputació de Girona



fecoris
Federació de Comerç
del Ripollès



Cambra
de Comerç de Girona
Delegació del Ripollès

Salutacions!



Eudald Castells Martí

President de la Unió Intersectorial
Empresarial del Ripollès (UIER)

Una salutació cordial per a tots i totes des d'aquest finestra amable que m'ofereix la nova revista comarcal **"Respira comerç"** i el millor ànim i reconeixement a tots aquells que l'han promogut i la fan possible.

"Respira comerç" vol ser una revista que presenti als ripollesos i ripolleses notícies, informacions i, també, les novetats que afectin al nostre comerç comarcal.

Ha de recollir els interessos i també els anuncis del comerç de tota la comarca del Ripollès. És important tenir un mitjà de comunicació en tota la comarca que permeti aquest contacte directe entre clients i comerços. Hi trobareu de tot perquè el nostre comerç és variat i s'esforça dia a dia en presentar una oferta diversa i plena de novetats.

Ens trobarem, des d'ara, a la revista **"Respira comerç"** i a qualsevol de les botigues dels comerços de la nostra comarca on us atendran, com sempre, amb cordialitat i afecte.

Fem tots un esforç de potenciació del nostre comerç de proximitat que és aquell que dona vida als pobles i viles de la nostra comarca.

Salutacions!



BEEP
RIPOLL

- Ordinadors • Telefonia
- Impressores • Gaming
- Servei tècnic • i molt més!!

MÀSMÓV L **phone** parlem **simyo**

O₂ DIGI **adamo**

c. montgrony, 8 · Ripoll
dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i 16:30 a 20:00
dissabtes de 10:00 a 13:30

972 70 41 31
beep_ripoll
beep.ripoll

Plaça Nova, nº1
Ripoll

FORMATGES

MONTBRÚ

Un món de ripollesos:

Entrevista a Núria Pau



DADES:

Nom, cognoms: Núria Pau Romeu

Activitat/A què et dediques? Exesquiadora professional, actualment entrenadora i formadora d'esquí.

Municipi i data de naixement: Ribes de Freser, 24/02/1994.

Llocs en els quals has viscut: Ribes de Freser; Limone (Piemonte), Itàlia; Pozza de Fassa (Trentino), Itàlia; Saas Fee (Valais), Suïssa.

Municipi actual de residència: Ribes de Freser i Saas Fee.

Previsió de tornar al Ripollès? Sempre, per un temps.

Explica'ns les voltes que has anat fent.

Per l'esquí, els hiverns tenia base a Itàlia. He estat dos anys al Piemonte (a l'oest) i dos a la base de Val di Fassa, a Trentino (a l'est). A l'estiu, en aquests últims anys, he estat entre Ribes de Freser i Suïssa per poder esquiar allà a l'estiu, on, des que m'he retirat, hi he fet base estiu i tardor.

Aquest últim any he estat a Itàlia, però a partir d'ara ja em quedaré a Suïssa: a l'estiu i tardor, estaré a Saas Fee i a l'hivern, a Vallée, una zona de Suïssa que és molt a prop d'Itàlia.

El motiu ha estat per feina? O t'hi ha tirat més la terra i després t'has buscat la vida?

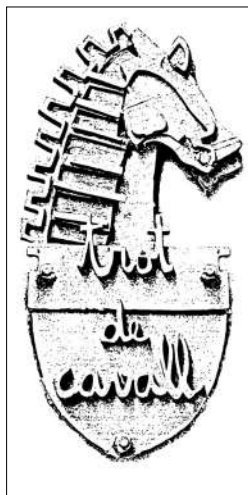
Ara ja serà per feina. Tot i que he tingut l'opció d'anar a altres indrets, era el que més m'encaixava. Està relativament a prop de casa, m'agrada el que m'han proposat i és un molt bon lloc per a esquiar. Evidentment, això també suma.

Aquesta era la teva primera experiència en aquest país i/o fora de la comarca. O vius fora habitualment?

No ha estat la primera experiència perquè sempre he estat donant voltes per l'esquí.

Destaca els primers contrastos experimentats respecte a la teva rutina ripollesa. Allò que t'ha xocat més d'allà on has viscut i que no tenia res a veure amb el teu dia a dia, educació o manera de fer/pensar.

En general, sempre han estat els horaris. Nosaltres anem tard sempre a esmorzar, a dinar, sopar. No sé si m'agrada o no, només sé que m'ajuda a tenir una vida més organitzada. El que trobo més a faltar a l'estranger, a Suïssa, però, és aquesta vida social. >>



Carrer Sant Pere, 15. Ripoll

972 70 33 80



eltrotdecavall

Som Catalunya Telecom, l'operadora de telecomunicacions del país

Fibra | Mòbil | Fixa

*Truca'ns ara, digues que ens
has vist a RESPIRA COMERÇ i
tindràs un 10% de descompte
en tots els nostres serveis
d'Internet i telefonia mòbil **

* Durant 12 mesos

Consulteu-nos!

www.catalunyatelecom.cat

601 904 721

Ctra. Barcelona, 25 baixos · RIPOLL
info@catalunyatelecom.cat



**CATALUNYA
TELECOM**

NO HI HA POBLE PETIT



El teu “nou” entorn coneixia res de la nostra comarca? El què? Et va sorprendre aquest fet?

Tant a Suïssa com a Itàlia, allà on he estat, la gent no coneix la comarca, tampoc que tinguéssim muntanyes als Pirineus per esquiar. Em trobava que quan ensenyava fotos de casa, a la gent li xocava Vall de Núria, un lloc tan màgic que no s’hi puja en cotxe, que s’hi pot esquiar a l’hivern i passar el dia a l’estiu a la muntanya, tan a prop del mar, a tan sols 1h i mitja. Aquests països on he estat tot aquell que vol anar a la platja ho fa amb 3h de cotxe o de tren.

Com els hi vendries la moto perquè la vinguessin a conèixer? És a dir: Què exportaries?

Quan parlo de casa meva en parlo molt orgullosa i de seguida els tinc a la butxaca. Ràpidament, la gent vol venir, també quan dius que tens la Costa Brava tan a prop. Quan dius que les muntanyes són tan altes, que n’hi ha de més altes, de més rocoses... Quan els hi parlo del menjar, del clima que acompanya els estius, que són relativament llargs, els hiverns, relativament poc freds, i basant agraïtable tot l’any.

» Aquí fem molta vida al carrer, de casa en casa, de bar en bar, fins tard i a les tardes, al vespre. Evidentment, també trobo a faltar el menjar, com la dieta mediterrània no hi ha res. Quan estic fora, intento cuinar-me coses que m’acosten a casa, com el pa amb tomàquet, que et fa recordar que aquestes coses petites et fan sentir bé.

Què has après d’aquesta altra realitat? O què t’ha sorprès més? Per bé i per mal:

A casa, a Catalunya en general, som molt escandalosos, riem moltíssim molt més respecte a altres llocs que no s’expressen tant. A Suïssa, tothom és molt net, reciclen, són molt endreçats, paguen el que hagin de pagar encara que no hi hagi cap mena de control.

De totes maneres, jo actuo igual, tot i que de vegades m’he de regular una mica perquè no vull cridar molt l’atenció, però sense deixar de ser jo mateixa.

T’ha costat treure’t l’etiqueta d’estranger/a?

Sí, no crec que me l’hagi tret perquè no he estat suficientment proud en un sol lloc. Quan he estat a Amèrica del Sud (uns tres mesos), allà, per exemple em diuen La catalana; a Suïssa o Itàlia, em coneixien més per L’espanyola, per la roba de la federació d’esquí.

Tens un comerç i t’hi vols anunciar?

Contacta amb nosaltres i te n’informarem!

972 703 111



Què t'agradaria que el Ripollès agafés d'allà on vius o has viscut? És a dir: Què importaries?

El que m'agradaria agafar d'altres indrets és potser els horaris, que aquí si fem alguna celebració comença tard i acaba tard. A part d'això m'agrada molt tot d'aquí: com som aquí, com es menja.

On creus que acabaràs plantant les teves arrels?

Quan parlo de casa, parlo de Ribes, així que segurament serà el lloc on més endavant planti les arrels, però no tinc cap mena de pressa.

La nostra especialitat:
CARN A LA BRASA

Plaça Sant Eudald, 4. Ripoll
972 70 32 06

 Braseriagrillelmoli

Plaça Gran, 3 · Ripoll

Ke bonik

Teixits
Llanes
Eines i
materials per
teixir, cosir,
brodar...

Tallers de
Mitja
Ganxet
Brodar

Bijuteria i
complements
fets a mà

Més informació a la web
kebonik.com
c/ València, 7 Camprodon

Especial Tardor: Rossinyols



Enric Gràcia
Micòleg



Dos detalls dels rossinyols.

El més conegut: És un dels pocs bolets que no es corquen. Tenen un compost que dificulta la digestió per animals, tant si són cucs com persones.

Conclusió: Cal cuinar-los bé. No es poden menjar crus o que cruegin. Per tant, no intenteu el carpaccio de rossinyols.

I un segon, conseqüència del primer. Si no els cull ningú, els rossinyols es mantenen molt de temps al bosc. Fins i tot, alguns mesos o tot un hivern. No es podreixen.

Conclusió: Si en trobeu de menuts, sigueu bons boletaires i deixeu-los al bosc. En poc temps, acabaran creixent i fent-se adults. I durant aquest temps, aniran alliberant espores per aconseguir reproduir-se.

Quantes espores? Unes 200.000 cada minut. Sí, 200.000 cada minut, no és un error.

Repeteix: Sigueu bons boletaires i deixeu els menuts al bosc, especialment si són rossinyols.



**NOVA
DIRECCIÓ**



E. MOYANO, 23 (@edu__moyano)

www.tendalscaballol.com

**Estrenem
nova
web!**



   @caballoltendalsicortines



TENDALS, PÈRGOLAS, CORTINES I ROBA DE LA LLAR

Botiga

972 704 201

608 380 269

Carrer Progrés, 14
Ripoll

www.tendalscaballol.com

Taller

972 700 841

609 785 398

Ctra. N-152 - km.108
Pol. Rocafiguera

tendalscaballol@tendalscaballol.com

Intimitats dels Nostres

Comerços: Perruqueria Alba Carrillo



Alba Carrillo

Propietària Perruqueria Alba Carrillo



La teva cançó?

Maniac de Michael Sembello

Una pel·lícula?

Hombres de honor

Un llibre?

Padre rico, padre pobre

Què és el primer que fas quan et lleves?

Aixecar la persiana

La teva paraula preferida?

No t'hi amoïnis

El teu plat preferit?

Un bon arròs

Qui cuina a casa teva?

Jo mateixa

Un lema?

Si ho fem, ho fem bé

Un equip de futbol?

El Barça

Quin és el teu pitjor malson?

Cridar i que ningú m'escolti, òbviament, quan dormo

Una mania?

L'olor de la roba

Què et treu de polleguera?

La gent que no és directa

Quin cotxe tens?

Audi A3

Una beguda?

Gin Lemon

Un insult?

Gilipolles

Quin esport practiques?
Anar a córrer, el gimnàs, anar a la muntanya

L'últim viatge que has fet?
A Londres

Un personatge històric?
Frida Kahlo

Un hobby?

Cuidar les plantes, en concret les orquídies.

Un racó del teu poble...

El Castell de Montesquiú

El millor lloc de Catalunya?

L'Empordà

I del món?

El Carib, sota un cocoter

Amb qui no et prendries una cervesa?

Amb algú que sigui hipòcrita

Per a què serveix la TV?
Per despistar-nos

Què faries si demà fos l'últim dia a la terra?

Ajuntar família i amics, barra lliure i música i molts riures fins que s'acabi el dia



Bar Cucut

Tapes · Entrepans · Amanides

Coques · Plats combinats

**Tel. 972 130 112 - Plaça Dr. Robert, 12
17867 Camprodon**

Històries dels nostres comerços: Ocells i plantes Alarcón



Maria Campà Dalmau

Propietària Ocells i Plantes Alarcón



DADES:

Nom i cognom: Maria Campà Dalmau

Nom del negoci: Ocells i Plantes Alarcón

Municipi del negoci: Ripoll

Any d'inici de l'activitat: 1975

Instagram: ocells.i.plantes.alarcon

Email mcampdalmau@gmail.com

Quan va començar la vostra activitat i per què?

Tot va començar quan estava embarassada de vuit mesos del segon fill. Vaig entrar com a dependenta en una botiga del carrer Donya Estasia. En aquell moment ens diuen que si ens interessava un negoci que havia estat de la família Vilaregut, de l'avi d'en Pere Jordi Piella. Allà havien tingut ocells, antiguitats, granes, llavors etc. Una botiga petita. Quan es va morir l'avi, el germà d'en Jordi la va portar temporalment i quan s'ho va deixar en Jordi em va dir que si m'interessava. Al principi no me la podia traspassar, per tant, vaig entrar com a dependenta amb ell, qui llavors la regentava com a herència. Al cap d'un any i mig me'n vaig anar al carrer de la Font, al número 6, al costat de la Drogueria Roig, en un local a dalt de l'escala. Allà hi vaig estar durant 4 anys. I d'aquí

vaig passar al carrer Progrés, al número 13, primer amb l'opció d'agafar el local de lloguer. Allò em va venir enorme: d'estar en una botiga de 12 m² a 14. En aquell moment no sabia si ho podria tirar endavant o no. Era l'any 1975, en aquella època te la jugaves... I al cap de dos anys, em van oferir comprar el local i la finca i així ho vaig fer.

A què us dedicàveu en els inicis?

Amb 14 anys treballava a la tèxtil del mercat cobert. El meu pare era contractista i la mare també hi treballava. D'aquí vaig anar a la fàbrica del corral, la del Monestir. Quan la van tirar a terra, vaig a anar a la Hispano Suiza, al costat de Comforsa. D'allà vaig anar a servir de mainadera. Al poc temps em vaig casar i vaig plegar de treballar; i d'aquí, de dependenta.

Qui estava darrere el vostre projecte empresarial? Qui el va engregar?

El meu home llavors feia de llaurer i va plegar quan vaig fer el canvi de local per donar-me un cop de mà.

En els inicis quines motivacions teníeu? I els principals reptes que havíeu de superar?

De fet, cap repte. Soc comercial de mena, el meu pare havia estat venedor, havia estat enginyer industrial en la tèxtil. Pensa que quan se'l van endur a un cap de concentració, l'Ajuntament de llavors va

fer un escrit a en Franco perquè el poguessin treure per tornar i activar el tèxtil a la vila. El meu pare feia tota mena de vendes, en el meu cas, crec que podria obrir qualsevol negoci que em proposés, pel meu tarannà. He fet venda ambulant també durant 45 anys, a part de la botiga. Quan estava a mercat, si no hi havia gaire feina, jo ajudava a vendre als altres paradistes.

Com us va canviar a la vostra vida aquest projecte?

Em va donar molta seguretat i llibertat.

Els principals canvis i evolucions que destacaríeu:

Vaig entrar venent granes, llavors per al camp, després també venia plantes i flors, també vaig fer algun curs ràpid per fer rams de flor. En el seu moment també venia gats, hamsers, gossos... En aquests anys hi ha hagut força canvis de clientela i de costums i el negoci ha anat evolucionant. Per exemple, també soc punt de recollida de paqueteria, però és una estratègia: és un servei col·lectiu, per al poble, però que fa que la gent vingui a la botiga.

I aquella anècdota que sempre expliqueu...

Doncs un dia em ve un senyor i em demana julivert i jo li dono una mata petita i tendra. Quan passen els dies i les setmanes, llavors veig que no és julivert, sinó api. Al cap d'un any, aquell home torna a venir i agafa una mata de julivert i me'l posa al taulell. >>



>> Me'l miro, li dic que em vaig equivocar. Em respon que no passa res, que ja li va anar bé. No li volia cobrar, però ell va insistir que volia pagar i vam decidir fer un tracte: pagar-ho a mitges.

El millor record fins al dia d'avui quin és? Què heu après amb tot el temps que porteu al capdavant d'aquest negoci?

M'ha donat molta felicitat. Els serveixes el que ells volen, però els has de fer de psicòloga molts cops. No és estar darrere el taulell només per vendre, sinó saber vendre i respondre. Quan t'equivoques o quan vens algun producte que està malmès o que no ha anat prou bé, has de saber respondre: retornar els diners o canviar el producte. El que no pots fer és com si aquí no ha passat res.

Ara com ara, com descriuríeu el vostre projecte? Hi ha perspectives de futur? Relleu? Motivacions?

De moment vaig fent, no descarto que hi hagi un successor, més aviat familiar. És una botiga emblemàtica que fa diferents serveis, que no els ofereix internet i que, per tant, hauria de perdurar.

Un desig de futur, més o menys immediat?

Depèn de qui entrés, que renovés encara més la botiga. Tot i que de moment, no tinc ganes de plegar.

L'agenda de Ripoll:

**23 i 24
setembre**

Fira Europea del Formatge. Mercat de formatges, degustacions, tallers, activitats. Centre de la Vila.

**24
setembre**

Festa de Sant Miquel de la Roqueta

**30
setembre**

Festival Inspira

**8
octubre**

Aplec del Remei

**15
octubre**

Fira de Santa Teresa i Catalana de l'Ovella.
Fira ramadera. Centre de la Vila.

**21
octubre**

Fira del Disc. Compra, venda, canvi de vinil, CD, DVD.
Pl. de La Lira. Durant tot el dia.

**27, 28 i 29
octubre**

Esotèric Shopping Night. Comerç, parades, tarotistes, vidents. Centre de la Vila.

**19
novembre**

Mitja Marató de Ripoll



L'acudit del botiguer



"Si un astronauta té un accident, és de gravetat?"

Maria Raposo, La Recuiteria, Ripoll

Estratègies per afrontar amb èxit l'inici escolar



Natàlia González Viñas

Psicòloga General Sanitària
Número Col: 26979



Des de Natsalut creiem que afrontar un bon inici escolar pot ser emocionant, però també pot generar certa ansietat o nervis. Aquí tens algunes estratègies per afrontar amb èxit l'inici escolar:

1. Mentalitat positiva: Adopta una mentalitat positiva cap a l'inici escolar i visualitza els èxits que vols aconseguir. Recorda que cada nou curs és una oportunitat per créixer i aprendre.

2. Establir metes realistes: Estableix metes realistes per al teu rendiment acadèmic i desenvolupament personal. Divideix-les en metes més petites i mesurables que puguis aconseguir de manera gradual.

3. Planificació i organització: Crea un pla de treball o una agenda per gestionar el teu temps de manera eficient. Anota les tasques i les dates límit per a presentacions o exàmens. Això t'ajudarà a organitzar-te i a evitar l'estrès de deixar-ho tot per a l'últim moment.

4. Establir una rutina d'estudi: Estableix una rutina diària d'estudi que inclogui temps dedicat a repassar el material, fer deures i treballar en projectes. Mantenir una disciplina regular et permetrà estar al dia i tenir més confiança en el teu coneixement.

5. Fer preguntes i demanar ajuda: No tinguis por de fer preguntes als teus professors o de demanar ajuda quan ho necessitis. Recorda que els professors estan aquí per

guiar-te i donar suport al teu aprenentatge.

6. Establir hàbits saludables: Manté una alimentació equilibrada, dorm suficient i fes activitat física regularment. Una bona salut física i mental és fonamental per al teu rendiment acadèmic.

7. Crea una xarxa de suport: Busca suport en companys d'estudi, amics o membres de la família. Compartir les teves experiències i inquietuds amb altres persones pot ser reconfortant i et pot donar suport emocional.

8. Celebrar els èxits: Celebra els teus èxits, per petits que siguin: Reconèixer els teus avenços i recompensar-te a tu mateix t'ajudarà a mantenir la motivació i l'entusiasme durant tot el curs.

Recorda que cada persona té el seu propi ritme d'adaptació i no et desanimis si hi ha algun contratemps inicial. Amb temps, dedicació i una actitud positiva, estàs en el camí per a un bon inici escolar.

Si detectes que hi ha alguna dificultat contacta amb un professional.



Benvinguda al món,
Respira comerç!



Consell Comarcal del Ripollès

i per molts anys!



Intimitats dels nostres comerços: l'Espelt



Albert Martínez Espelt

Propietari L'Espelt de Campdevàrol



La teva cançó?

Fly in free, per exemple, tot i que n'hi ha moltíssimes

Una pel·lícula?

Seven

Un llibre?

Diga'm qui soc

Què és el primer que fas quan et lleves?

Seure al wc

La teva paraula preferida?

Festuc

El teu plat preferit?

M'agrada massa menjar per triar-ne un

Qui cuina a casa teva?

Quan puc, jo

Un lema?

Vi u i deixa viure

Un equip de futbol?

El Barça tot i que no m'interessa massa el futbol

Quin és el teu pitjor malson?

Ja he viscut un malson...

Una mania?

No passo mai per sota una bastida d'obres

Què et treu de polleguera?

La hipocresia

Quin cotxe tens?

Renault Espace

Una beguda?

Whisky

Un insult?

Gilipolles

Quin esport practiques?

Ara mateix spinning, anar al gimnàs i córrer, però no tinc massa temps

L'últim viatge que has fet?

Londres

Un personatge històric?

Gandhi

Un hobby?

Cantar

Un racó del teu poble...

El pont de la Cabreta, tot i que no està al nucli urbà

El millor lloc de Catalunya?

Catalunya és fantàstica i està plena de llocs increïbles

I del món?

Em falta viatjar molt encara, tinc pendent Perú, que podria respondre a la pregunta, però Nicaragua té molt encant

Amb qui no et prendries una cervesa?

Amb qui no respecti la meva opinió

Per a què serveix la TV?

Ara mateix per no massa res

Què faries si demà fos l'últim dia a la terra?

Estar amb els meus



**DELTER
ALIMENTACIÓ SL**

DISTRIBUCIÓ I COMERCIALIZACIÓ
D'ALIMENTACIÓ

Centres de distribució:

Ripoll: c. Santiago Rusiñol, 4

Puigcerdà: Avinguda Catalunya s/n

Botiga: c. De la Font, 6. Ripoll

WhatsApp 615 81 30 36

Telèfon 972 70 31 46



Històries dels nostres comerços: Estanc Pilar



Pilar Ill Ricard

Propietària Estanc Pilar de Campdevàrol



DADES:

Nom i cognom: Pilar Ill Ricard

Nom del negoci: Estanc Pilar

Municipi del negoci: Campdevàrol

Any d'inici de l'activitat: Més de 100 anys

Quan va començar la vostra activitat i per què?

Primer era del besavi i després eren concessions que es donaven a les vídues de guerra, després de la Guerra Civil.

A què us dedicàveu en els inicis?

Era una botiga d'articles variats, des de tabac fins a cas-soles, espartenyets, merceria...

Qui estava darrere el vostre projecte empresarial? Qui el va engegar?

Era familiar, la besàvia.

En els inicis quines motivacions teníeu? I els principals reptes que havíeu de superar?

Era una manera de viure i de subsistir, ja que eren temps difícils, s'ajudava la gent que només podien pagar un tant a la setmana.

Com us va canviar a la vostra vida aquest projecte?

Va ser com una herència ja des de petita estava dins el negoci, era una entrada segura de diners, un sou.

Els principals canvis i evolucions que destacaríeu:

Tirar endavant i ara després de tants anys, només podem parlar de les loteries com a ampliació destacada.

El millor record fins al dia d'avui quin és?

La continuïtat i sobretot el contacte amb la gent.

Ara com ara, com descriuriu el vostre projecte? Hi ha perspectives de futur? Relleu? Motivacions?

És tot un incert. Els guanys s'han reduït i les despeses són més grans. Costa tirar endavant.

Un desig de futur, més o menys immediat?

Tirar endavant després de la cinquena generació o que es pugui equilibrar aquest ajustat tant per cent amb què ens movem ara, treballar d'una manera més lleugera, que els impostos estiguin equilibrats.

Marlena

**Roba íntima home-dona
Pijames, bany i bates**

c. Macià Bonaplata, 7 - Ripoll

☎ 972 700 235

☎ 663 615 711

marlenaripoll@hotmail.com

📱 Seguiu-nos a Instagram:

[Instagram.com/botigamarlenaripoll](https://www.instagram.com/botigamarlenaripoll)









SERVEI OFICIAL

RD BIHELICACION **LEGEND** Youlin



📍 C/ Ciutat Jardí, 1 - 17500 Ripoll

☎ 648 27 39 16

☎ 872 00 04 82

✉ rampicycling@gmail.com

🌐 www.rampicycling.com

📷 rampicycling

L'agenda de Campdevàrol:



22 al 24
setembre

Torneig de Festa Major de pàdel masculí i femení.
CTPC.

26
setembre

Ai Rovelló, Rovelló i altres contes de Josep Vallverdú. 18h a la Biblioteca municipal.

30
setembre

Ripollès Discovery Walking

6, 7 i 8
octubre

Biennal del Metall.
Caminada popular. GEC Excursionisme.

12
octubre

Audició dia del Soci. Principal de Banyoles. 17h -
Plaça de la Dansa. GEC Sardanes.

20 i 21
octubre

Vandàlica BTT. Unió Ciclista Campdevàrol.

26
octubre

Noèlia, la castanyera, passa por al Halloween.
18h a la Biblioteca municipal.

31
octubre

Castanyada vs Halloween

11 i 12
novembre

Jornada dels Socis i Diades de Germanor del GEC
Música enregistrada.

23
novembre

Quan arriba l'hivern, sopa, un conte i foc ardent.
18h a la Biblioteca municipal.

Coach d'identitat - Ja has posat els teus límits?



Deniz Çelik

Coaching para valientes



Deniz Çelik

COACHING PARA VALIENTES

Oblidem amb facilitat que no estem aquí per complaure els altres, sinó per ocupar-nos de nosaltres mateixes. Ho dic amb un to maternal. Escolto constantment allò de “no diré això per no molestar a fulanita/a” o “no faré allò per si s'enfada”. **Qui ens ha dit, que a més de responsabilitzar-nos de la nostra supervivència, també havíem de fer-nos càrrec de les emocions que senten els altres?** Sí, de fet ens ho han dit i remarcat a casa, a l'escola, a la feina, a les pel·lícules, a les cançons... al llarg de molts anys. I quan és el moment que comencem a posar-hi límits a això? Un límit no té per què ser agressiu. És més, ens costa posar límits perquè ens costa ser assertives.

La ràbia, la insolència, l'autoritat autoassignada o deixar anar un judici perquè sí, ens és més fàcil mostrar-ho (també estan socialment més acceptats) que no el fet de prevaldre honestes amb nosaltres mateixes i honrar-nos, parlar de forma amable, que no complaent, ni agressiva. **Signes noble amb tu mateixa.** Des d'aquí, mai feriràs a ningú. Respectant-te, seràs l'exemple per

una altra. Segur que poden haver-hi motius per posar-se en una actitud agressiva davant d'alguna conducta que no t'agrada, però adonant que fent això saltes d'un extrem a l'altre. **Passar de “no dir res” a mostrar-te agressiva, dient-li a l'altre el que ha de fer, farà que la resposta de l'altre, sigui posar-se a la defensiva o atacar per mostrar-se encara més agressiu.** En canvi, quan t'ocupes de tu, del que t'ha fet sentir allò que ha succeït, parlaràs des del que sents i penses, donant-te valor a tu i a la teva llibertat d'expressió. Si et dones valor a tu mateixa, pots arribar fins i tot a sentir compassió per una altra persona que encara no se'l dona a si mateix/a.

O no sap resoldre els seus propis problemes sense enfadar-se amb tu. **Si dius NO a alguna cosa, repeteix el límit les vegades que calgui perquè ho entengui.** Si no ho entén, marxes o poses certa distància. I si li molesta que marxis... Ep! No és el teu problema que algú no vulgui respectar un límit! El teu assumpte és el que fas amb tu mateixa.



L'acudit del botiguer



- Domènech, on va tan rabent, circumspecte, esmaperdut i esparverat?
- Anava a cagar, però ara vaig a buscar un diccionari.

Eva Pascal, Forn Ca La Carme



THE **WASHPOINT®**
RIPOLL

- ✓ **Bugadera autoservei**
amb maquinària industrial
- ✓ **Renta i eixuga fàcilment**
edredons, mantes, cortines,
fundes de sofà, i la bugada
setmanal
- ✓ Usem **aigua descalcificada**
- ✓ Sabó, suavitzant i oxigen actiu
tot inclòs en el preu!

APROFITA ELS DESCOMPTES AMB LA NOSTRA TARGETA CLIENT WASHPOINT!



Segueix-nos!

📷 [thewashpointripoll](https://www.instagram.com/thewashpointripoll)

Carretera de Barcelona, 13 - RIPOLL
621 227 300 - thewashpointripoll@gmail.com

Record Històric - L'enigma de Campdevàrol

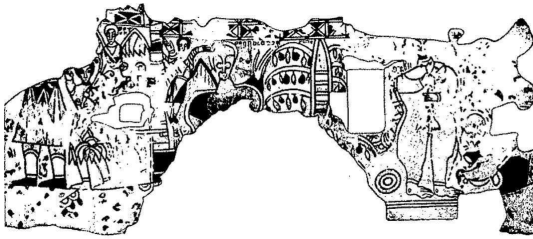


Jaume Forment i Garcia

Mestre

La primera església parroquial de Campdevàrol va ser la que es coneix com "la Vella", datada al S.XII.

D'acord amb el que va recollir l'arqueòleg i historiador Ramon d'Abadal (1), **en una aquarel·la del 1908-1909, hi havia, abans que fos completament enrunada, el 1939, una pintura mural preromànica: Kuhn, Charles L (2), que podria datar d'abans del S.IX. Abadal va publi-**



Aquesta és la còpia que va fer en aquarel·la d'Abadal (1888 - 1970).

car aquest dibuix el 1909, a la "Revista de l'Associació Artística-Arqueològica Barcelonesa", en l'article "Les pintures murals de Campdevàrol". Serien les més antigues de Catalunya, essent anteriors al S.IX.

Van quedar aparellades al S.XII, en doblar els murs.
El mateix anuari diu:

"Se troben en una paret lateral que fou tapiada quan una restauració de l'església que remunta al segle XII, essent per lo tant anteriors an aquesta data. Lo poch que s'arriba a veure es lo següent: entre motius ornamentals, a dalt y a baix, l'arbre del Paradís; a un costat Eva nua, a l'altre Adam, vora d'un angel de reconvenirlo. Mes enllà altre angel expulsa Adam, vestit ja, del Paradís, d'on ne surt guardat per un altre ange!"

Decoraven el mur nord i devien tenir uns 2m d'alçada per 5m d'amplada.

Segons sembla, **Picasso va passar per Campdevàrol el**

1906 (venia de Barcelona, via Ripoll), camí de Gósol. Va veure la pintura i va quedar impressionat.

Es creu que es va inspirar en aquest mural per a pintar "Les senyoretes del carrer d'Avinyó", del 1907, famosíssim quadre seu. En aquest quadre s'hi veuen rostres ovalats, estructures triangulars, ulls rodons i buits, rombes verticals... que abonen aquesta teoria.

Hi trobeu semblances?



>> Es pot obtenir més informació a:

(1) D'Abadal i de Vinyals, Ramon. "Noves pintures murals catalanes. El Brull i Campdevàrol. Anuari de l'Institut d'Estudis Catalans, 1909 - 1910. Barcelona, 1911. p. 714 - 715

(2) L. Kuhn, Charles. Romanesque mural painting of Catalonia. 1928



**DROGUERIA
R O I G**

PINTURA, NETEJA, PERFUMERIA,
INSECTICIDES I MOLT **MÉS.**

DES DE 1932

C/ Mn. Cinto Verdaguer, 29 · 17500 RIPOLL · tel. 972701195
www.drogueriarioig.com · comercial@drogueriarioig.com

LA TEVA PÀGINA WEB EN 15 DIES

La dissenyem al teu gust
Avança a la teva competència
Posiciona't a Google
Formació i Suport un cop feta

*Abans 899€ **Ara 300€**

*Oferta Limitada de
Respira Comerç!*



www.apcreatiu.com

Posa't en contacte trucant
al 679 868 007



MAIDEU
arts gràfiques

Més que una impremta  Des de 1916

- Papereria corporativa - Catàlegs i llibres - Fulletons i flyers - Bosses de paper - Esdeveniments - Productes promocionals	- Impressió gran format - Tot tipus d'adhesius - Impressió en rígids - Expositors PLV - Packaging - Productes per hosteleria	 www.maideu.net  @imaideu  maideu@maideu.net  972 70 25 93
--	--	---



Descobreix la nova web:
www.maideugifts.com

 hola@maideugifts.com

Regals d'empresa
Articles publicitaris
Merchandising sostenible
Productes personalitzables

MAIDEU
gifts

Secció Plantes

Remeires -

Corona de Rei



Jardí Botànic de Gombren

Sinonímia: altimira, candler, corona de cingle, reben-ta-pedres, rosa de roc, trenca-rocs, capça grossa, herba de la regla...

Descripció botànica. Detalls.

Aquesta preciosa planta arrela a les escletxes de les roques calcàries i desenvolupa en la base un rosetó, que pot arribar a un pam de diàmetre, de fulles linear-espulades, rígides, gruixudes i de més de 6 cm de llarg, de marge blanc, irregular amb incrustacions calcàries a la zona apical.

La seva floració, espectacle insòlit en les cingleres calcàries, esdevé després d'anys de vegetar. Treu una tija florífera de fins a 60 cm d'alçària, amb més de 100 flors blanques disposades en una panícula piramidal, ja des de la base.

Com a planta monocàrpica, mor després de florir i d'haver fet fruit.

Hàbitat i distribució geogràfica.

Com ja hem repetit anteriorment, habita en els cingles de roca calcària del Pirineu i Prepirineu, dels 600 als 2600 metres d'altitud.

La seva distribució arriba fins a les muntanyes dels Ports de Tortosa i les d'Alacant, fins i tot a l'Atles Mitjà del Marroc.

També n'hi ha un enclavament a les muntanyes entre Lleó i Astúries.

Propietats i usos.

Entre les virtuts assignades tradicionalment esmentaríem l'abortiva, l'antisèptica i l'oxitòtica.



Les trementinaires (dones herbolàries de mitjan segle XIX a mitjan segle XX) empraven la corona de rei com a planta abortiva tant per a dones com per a bestiar.

Antisèptica: La roseta basal de fulles, bullida en oli, fins a reduir-lo a la meitat, s'utilitzava per a les infeccions bucals del bestiar cabrum. Un antisèptic bucal, contra el mal de queixal es reduïa a mastegar una fulleta de la planta.

Oxitòtica: Per expulsar la placenta o les seves restes de cabres, ovelles o vaques se'ls administrava un decuit o tisana "no concentrat o no concentrada" de la roseta basal de fulles. També, la tisana o decocció de fulles de corona de rei sola o combinada amb ruda, o amb



VISTA OPTICA

Major 6
Campdevànol
Tel. 972 730 242
Canelles 7
Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 291

ulleres
progressives

muntura + lents antireflectores

adaptació garantida + 30 dies de prova

149€

segones
+50€
ulleres

transparents o de sol
AMB MATEIXA GRADUACIÓ

>> ruda més un petit tros de serp blanca, s'utilitzava per induir el part o, en cas de mort fetal prematura, per expulsar el fetus.

Aquest remei tenia un ús tant en medicina humana com veterinària (bestiar oví, boví i porquí). El seu ús havia de ser molt prudent, s'havien donat casos d'avortament espontani o esterilitat en animals.

Toxicitat.

El temps i els resultats han demostrat que la corona de rei, reputada planta remeiera durant segles, és més tòxica que no benèfica.

Respira de compres al Ripollès

AL RIPOLLÈS CUIDEM ELS NOSTRES COMERCIANTS

COMPRA AL COMERÇ LOCAL
...ARA TAMBÉ ONLINE!

COMPRA LOCAL

Identitat d'una Comarca

Respira de compres al Ripollès

Escaneja el QR i descobreix les nostres ofertes

PLANTETA DE RIPOLLÈS

Indústria i Comerç

Escaneja i DESCUBREIX LES NOSTRES OFERTES

PRODAGNOM

LA WASH

amazon hub

LA WASH

LAVANDERIA AUTOSERVICIO

Obert els 365 dies,
de 7h a 22h.
C/ Bisbe Morgades, 3
T. 666 24 24 60

Intimitats dels nostres comerços: Terra Baixa



Núria Camps Constans

Propietària Terra Baixa



La teva cançó?

Dreamer / Ozzy Ousborne

Una pel·lícula?

Los puentes de Madison / Clint Eastwood

Un llibre?

Operación Princesa / Antonio Salas

Què és el primer que fas quan et lledes?

Fer un petó a la meua mitja taronja

La teua paraula preferida?

Empatia

El teu plat preferit?

Tàrtar de salmó de la meua mare

Qui cuina a casa teua?

Un dia cada un

Un lema?

Carpe Diem

Un equip de futbol?

Ribetana C.F.

Quin és el teu pitjor malson?

Que s'acabi la maionesa

Una mania?

Antes muerta que sencilla

Què et treu de polleguera?

La mala educació

Quin cotxe tens?

Un Mini

Una beguda?

Cervesa

Un insult?

Cantamanyanes

Quin esport practiques?

Gimnàstica, pilates

L'últim viatge que has fet?

Euskadi

Un personatge històric?

Mahatma Ghandi

Un hobby?

Shopping

Un racó del teu poble...

L'estret del Forn

El millor lloc de Catalunya?

Cap de Creus

I del món?

Lanzarote

Amb qui no et prendries una cervesa?

Amb cap persona tòxica

Per a què serveix la TV?

Per dormir

Què faries si demà fos l'últim dia a la terra?

Una barbacoa de fi de festa



LLAMPEC

Fabricants de
TANQUES ELÈCTRIQUES

www.llampec.com



i també al Respira de compres!!

L'agenda de Ribes de Freser



24
setembre

Homenatge a la Gent Gran.

8
octubre

Fira del Bestiar de la Vall de Ribes i de la Vaca Bruna del Pirineu.

1
novembre

Tots Sants.



Històries dels nostres comerços: Forn Robiró



Climent Robiró Sau

Propietari Forn Robiró



DADES:

Nom i cognom: Climent Robiró Sau

Nom del negoci: Forn Robiró

Municipi del negoci: Ribes de Freser

Any d'inici de l'activitat: 1904

www.fornrobiro.cat

hola@fornrobiro.cat

Quan va començar la vostra activitat i per què?

Va començar per guanyar-se la vida fa 119 anys i se'guim perquè s'ha convertit en la nostra passió.

A què us dedicàveu en els inicis?

Bàsicament només a l'elaboració de pa i panets de Vièna i especialitat en coques d'ou.

Qui estava darrere el vostre projecte empresarial? Qui el va engegar?

El va engegar el besavi.

En els inicis quines motivacions teníeu? I els principals reptes que havíeu de superar?

Fa 119 anys era una època en la qual subsistir era el repte.

Com us va canviar a la vostra vida aquest projecte?

Doncs no l'ha canviat perquè vaig néixer dins d'aquest projecte.

Els principals canvis i evolucions que destaca-ríeu:

L'Ajuda de la màquina de pastar mecànica i un forn de cocció contínua

Actualment, anem evolucionant contínuament.

El millor record fins al dia d'avui quin és? Què heu après amb tot el temps que porteu al capdavant d'aquest negoci?

He après que treballar també es viure.

A dia d'avui, com descriu-ríeu el vostre projecte? Hi ha perspectives de futur? Relleu? Motivacions?

Sí, hi ha perspectives de futur, si la gent que ha de treballar ho segueix fent com fins ara.

Un desig de futur, més o menys immediat?

Poder mantenir tota la plantilla.



El Racó d'Aleix de Ferrater



Aleix de Ferrater

Periodista i escriptor

El bosc inicia un canvi de pell.
Petites tonalitats espurnegen la prada
amb l'expressivitat dels pètals.

El silenci hivernal
s'esberla amb la crepitació dels flocs,
que s'acomienaden amb malencolia.
Més amunt, un branquilló en teixeix un altre
i un de més resistent s'aferma a sota.

A poc a poc, es va dibuixant una xarxa,
una teranyina de llenya precisa.
La nova llar s'ha acabat i el mascle,
orgullós,
mira al seu voltant i s'ofereix.

Atenta, ella s'ho mira des de la distància
amb una enganyosa indiferència, però no dubta;
el niu triat és una autèntica obra d'art.

**EDITORIAL
TUCTUC**

***Tens un llibre
que vols publicar?**
Puja a la nostra editorial
i et portem on vulguis!
editorialtuctuc.com
info@editorialtuctuc.com*

**Kids ★
& BABY**

**NOVETATS EN MODA
D'HOME I DONA**

Noves marques i talles

Tenim joguines de fusta

Obrim dissabtes

C/Progrés, 39 - Ripoll

tel. 609 817 822

kidsandbabyripoll.wordpress.com

**Vols posar-hi un
anunci?**

Contacta amb
nosaltres
i te n'informarem!

Ara també ens pots
demanar informació per

WhatsApp al

646 476 210

972 703 111



L'acudit del botiguer



**Un senyor davant una porta llegeix un rètol que
posa: "Ismael, adiví i vident" S'ho pensa i truca:
toc... toc...**

- Qui és?

- Doncs vaja merda d'adiví!

Ramon Pau, Els caçadors

Intimitats dels nostres comerços: Patisserie Salvat



Juli Salvadó Isern

Pastisser de Sant Joan de les Abadesses



La teva cançó?

Qualsevol dels Marea

Una pel·lícula?

Eduard manostijeras

Un llibre?

CAT de Matthew Tree

Què és el primer que fas quan et lleves?

Posar els peus a terra

La teva paraula preferida?

Casum l'olla

El teu plat preferit?

Peus de porc

Qui cuina a casa teva?

Jo, m'encanta

Un lema?

Treballa per viure i no visquis per treballar

Un equip de futbol?

No m'agrada gaire, però diria el Girona

Quin és el teu pitjor malson?

Que es deixés de fabricar cervesa de cop i volta

Una mania?

La puntualitat

Què et treu de polleguera?

Parlar amb algú que està amb un altre planeta i no escolta

Quin cotxe tens?

Un Kia

Una beguda?

Voll-damm

Un insult?

Que cabron!!!!

Quin esport practiques?

El senderisme

L'últim viatge que has fet?

A Vietnam

Un personatge històric?

Qualsevol dels del programa El búnker

Un hobby?

La fotografia i slot

Un racó del teu poble...

Les tres creus

El millor lloc de Catalunya?

Sant Joan de les Abadesses

I del món?

N'hi ha molts

Amb qui no et prendries una cervesa?

Amb els que només veuen el món amb blanc o negre, hi ha molts colors

Per a què serveix la TV?

No la miro

Què faries si demà fos l'últim dia a la terra?

No sé, no m'ho he plantejat

dico

Solucions industrials
PER A EMPRESSES I PARTICULARS

DICO Ripollès SL

Pl. Casa Nova de Baix
c. dels Tornells, 9
17500 Ripoll (Girona)

Contacta'ns per a més informació
Tel. 972 71 57 53
focs@dicoindustrial.com

Ferreteria

Jardí

Estufes i llars de foc

Pneumàtica

Hidràulica

Rodaments

Lubricants

Soldadura

Il·luminació

Neteja professional

Eines

Protecció laboral



www.dicoindustrial.com

FOCS PER ALS TEUS PROJECTES

L'agenda de Sant Joan de les Abadesses



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES

23
setembre

Festa del Grito. Parades artesanes, tallers infantils, espectacles, himne nacional i sardanes.

24
setembre

Mercat del Trasto. Durant tot el matí. Coromina del Bac.

30
setembre

Inauguració de l'exposició de M.Teresa Capeta.
18h. Palau de l'Abadia.

14
octubre

Jornades Europees del Patrimoni 2023. Visita guiada familiar "Els enigmes de Sant Joan de les Abadesses". 16.30h. Activitat gratuïta. Places limitades.

21 i 22
octubre

2 Dies Trial Santigosa - Clàssic.

29
octubre

IX Castanyada i doble audició de sardanes amb la principal de Girona i cobla per determinar.
16.30 h. Pavelló municipal.



Històries dels nostres comerços: Calçats Nogué



Glòria Nogué Bosch
Propietària de Calçats Nogué



DADES:

Nom i cognom: Glòria Nogué Bosch

Nom del negoci: Calçats Nogué

Municipi del negoci: Sant Joan de les Abadesses

Any d'inici de l'activitat: 1930

Instagram: @nogue_sabateria

Email: dani@taga2040.org

2. A què us dedicàveu en els inicis?

Sempre hem estat sabaters, durant anys vam elaborar sabates a mà.

3. Qui estava darrere el vostre projecte empresarial? Qui el va engegar?

L'avi Ramon Nogué.

4. En els inicis quines motivacions teníeu? I els principals reptes que havíeu de superar?

El taller havia comptat amb tres operaris, després amb la venda al detall i el calçat industrial ja no calia manufacturar i va passar a ser també un ràpid de reparació.

5. Com us va canviar a la vostra vida aquest projecte?

És un projecte familiar de tercera generació, per tant, no em va canviar la vida, ha estat una continuïtat.

6. Els principals canvis i evolucions que destaca-ríeu:

Les reformes de la botiga fins a l'actual, adaptant-nos a noves marques i nous sistemes de publicitat.



1. Quan va començar la vostra activitat i per què?

La va començar l'avi Ramon Nogué, de molt jove li van haver d'amputar una cama i durant la seva estada a l'hospital de Sant Joan de Déu a Barcelona, li van oferir diferents oficis per guanyar-se la vida i va escollir el de sabater.

19/10 - Beata Sança d'Aragó, enterrada a Vallbona de les Monges, Dia mundial de la osteoporosi



7. I aquella anècdota que sempre expliqueu...

Quan era joveneta i començava a ajudar a la botiga, no em feia res ensenyar molts parells als clients, però a l'hora d'endreçar les capces sempre buscava una excusa per escapar-me'n.

8. El millor record fins al dia d'avui quin és? Què heu après amb tot el temps que porteu al capdavant d'aquest negoci?

El millor record dels avis i pares que em van inculcar la dedicació, el treball i la voluntat de servei. He après a valorar la feina que faig i el tracte amb els clients.

9. Ara com ara, com descriuríeu el vostre projecte? Hi ha perspectives de futur? Releu? Motivacions?

Un projecte en constant adaptació, especialitzat en els productes i oferint una atenció personalitzada, entenent les necessitats de cada client.

Ja em queden pocs anys per la jubilació, i no hi ha una quarta generació, però fins aleshores continuaré amb tota la dedicació al servei de Sant Joan de les Abadesses i el Ripollès.

10. Un desig de futur, més o menys immediat?

Poder traspassar el negoci a algú prou entusiasta perquè ho continuï amb la mateixa motivació i entrega que la meua família.









Plats preparats per endur-se i sala degustació

c. Major, 4 - Campdevàrol

Horaris

Dimarts, dimecres i dijous: 11h-16h
 Divendres i dissabte: 11h-16h // 19h-22h
 Diumenge: 9h-16h

Caps de setmana:

Sushi, pizza, tapes i arrossos (per encàrrec)




 **640 91 31 21**
 [lacarmanyoladelaindira](https://www.instagram.com/lacarmanyoladelaindira)

El Canari encara canta: Els Orígens



El Canari encara canta

informació rigorosa de la baronal vila de Sant Joan de les Abadesses.

Els orígens

Massa sovint comencem la història local parlant del comte Guifré i del seu acte d'irresponsabilitat en deixar la seva filla a Sant Joan. **Aquell cas flagrant d'abandonament infantil i de negació de la llibertat femenina tancant-la a un convent, va ser el deplorable inici de la història més oficial de la nostra vila.** Així i tot, sembla com si abans d'aquell episodi comtal no existís res més.

Però a la baronal vila ja feia anys i panys que hi vivia gent: les primeres restes humanes trobades en territori santjoaní daten del paleolític inferior, per tant, parlem de fa 200.000 anys. Ara bé, per què aquest oblit? Per què sempre ha estat obviat l'assentament Paleolític del Pla del Roser? Per què mai no se li ha donat ressò si fins i tot va ser excavat per l'insigne i mediàtic Eudald Carbonell?

La resposta és un dels tabús més subconscientment amagats que tenim els santjoanins. Perquè, certament, **assimilar que al Pla del Roser hi havia un assentament implica dir que els orígens santjoanins són a l'altra banda de pont.** I això significa un daltabaix de proporcions etnològiques descomunals.



D'aquell abantes, el famós ribetà del casc va trobar-ne utilitat però també restes òssies humanes. **Ens hem de preguntar: aquell terreny, fa 200.000 anys, ja era el Pla del Roser? Si no hi havia pont, era "l'altra banda de pont"? És evident que hauríem de debatre si aquells éssers humans moderns eren ja santjoanins o no.** Perquè la filosofia moderna sempre ha defensat que sense el concepte de "travessar el pont", la gent del pla del Roser no existiria.

El Paleolític també és una època en què es va començar a desenvolupar el llenguatge escrit i oral. De l'estudi de diversos gravats trobats **en parets de la zona se n'ha extret un petit patró de llenguatge que es podria considerar l'embrió de la nostra llengua.** Aportem aquí una petita traducció de les expressions més comunes:

"Unga": tinc gana

"Unga-xixi": tinc xixí

"Unga-xixi-xunga": tinc xixí puta i malestar

"Unga-uta": plou

"Unga-uta-uta": torna a ploure

"Unga-uta-cullons": que pari de ploure!

"Bunga taga": he pujat al Taga

"Bunga taga uta-cullons": òndia, quina pujada car-da el Taga!

"Bunga tiroliro": ballem?

"Unga tiroliro sompops": vols anar a ballar sardanes?

"Ripiganga": el poble del costat >>>

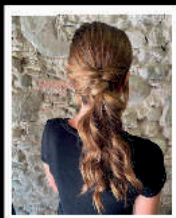
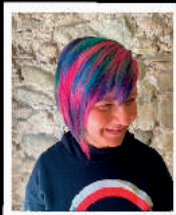
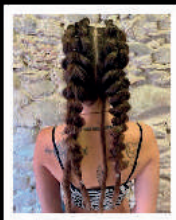
>> "Ripiganga unga uta udal". Al poble del costat hi plou per festa major "Ripiganga-folla-mala": els del poble del costat són uns cornuts

En resum, la ciència ens indica **de moment que l'home abadessenc prové de l'home del Roser. I això, amics, és inacceptable.** La humiliació dels prohoms de la vila seria massa gran si això s'oficialitzés: com ens podríem mirar els ulls? Com mirariem els nostres pares que entronquen amb la línia més pura de la sang baronal?

Per tal de sortir de dubtes necessitem trobar alguna mostra que sigui anterior al paleolític, encara que sigui mentida. És essencial per enterrar aquesta sospita que inunda els nostres cors de desconsol que diu que tots som fills del Pla del Roser. No, diguem no. Nosaltres no som de l'altra banda de pont!



alba carrillo



- Expertes en Balayage
- Coloració sense amoníac
- Queratina natural
- Especialistes en núvies
- Shellac

PROMOCIÓ TORNADA A L'ESCOLA
nens/es
10,95€
 *tot el setembre

Crta. Barcelona, 28 - RIOLL - tel. 972701147

Cal
PAIRO

www.calpairo.cat
 ☎ 673 694 068

**ESPECIALITAT EN AMETLLA
 I AVELLANA TORRADA**

Horari:

De dimarts a dissabte de 10.30h a 14.00h i de 17.30h a 20.30h

Diumenges i festius de 10.30h a 14.00h

Dilluns tancat

c. Major, 8 - Tel. 972 72 71 77 - 17534 Ribes de Freser



L'acudit del botiguer



- Tots som persianes!
 li diu un dislèxic a un altre.

Edu Bosch, Animalada Sant Joan de les Abadesses

L' Art en els Videojocs



Karim Ajaha

Amant dels videojocs

Els videojocs són una forma d'art, tot i que molta gent no ho considera així. La idea globalitzada és que els videojocs són una pèrdua de temps, fins i tot de diners, òbviament hi ha videojocs que estan pensats per generar una addicció i fer partida rere partida sense parar a pensar en res més, però això és com afirmar que les pel·lícules o els llibres són una pèrdua de temps.

En la meua opinió una història explicada a través d'un videojoc, on som nosaltres que executem les accions, té molt més pes i força a l'hora de transmetre'ns la idea del creador.

Imagineu-vos la pel·lícula o llibre que més us agradi; i imagineu-vos que sou vosaltres els que porteu a terme les accions del personatge protagonista, fins i tot que a partir de les vostres pròpies decisions poguéssiu canviar el final de la història. De fet, en el gènere de terror és evident que es viu molt més la història i la por des dels videojocs que no des de qualsevol altre mitjà audiovisual.

Hi ha molts arguments a favor per veure l'art dins dels videojocs: històries, música, disseny, interactivitat, apartats artístics...



L'art, per definició, és qualsevol activitat o producte realitzat amb una finalitat estètica i comunicativa, mitjançant la qual s'expressen idees i emocions.

Com tots els mitjans culturals n'hi ha que estan fets per guanyar diners fàcilment, però crec que els exemples que hem d'agafar són aquells on el creador ens transmet la història a través de l'art gràfic, auditiu i interactiu.



- Renovació d'imatge.
- Mascotes corporatives.
- Anuncis en animació.
- **TOT AIXÒ I MÉS!**

Pose't en contacte amb mi si vols un nou look per a la teua empresa:
tel. 618 231 959 - e.moyano.72@gmail.com - @edu__moyano

Intimitats dels nostres comerços: Liens



Françoise Juncà Capilla
Propietària Liens - Camprodon



La teva cançó?

With or without you – U2

Una pel·lícula?

Pretty Woman

Un llibre?

Au bonheur des dames –
Emile Zola

**Què és el primer que fas
quan et lleves?**

Un cafè

**La teva paraula preferi-
da?**

Voluntat

El teu plat preferit?

El formatge (un vici!)

Qui cuina a casa teva?

El meu home

Un lema?

No és una qüestió d'edat,
és una qüestió d'actitud!

Un equip de futbol?

No m'interessa el futbol

**Quin és el teu pitjor mal-
son?**

La salut dels meus

Una mania?

L'ordre

**Què et treu de pollegue-
ra?**

La falsedat i l'enveja

Quin cotxe tens?

Un FIAT Panda

Una beguda?

El vi negre (m'encanta!)

Un insult?

Capullo

Quin esport practiques?

Vaig al gimnàs, faig spin-
ning i muntanya

**L'últim viatge que has
fet?**

A Sardenya

Un personatge històric?

Coco Chanel

Un hobby?

Caminar per la muntanya

Un racó del teu poble...

El Monestir de Camprodon

**El millor lloc de Catalun-
ya?**

N'hi ha molts! Tenim un
país fantàstic

I del món?

Casa meva

**Amb qui no et prendries
una cervesa?**

Amb algú que em trans-
meti mal rotllo

Per a què serveix la TV?

Hauria de servir per entre-
tenir i informar

**Què faries si demà fos
l'últim dia a la terra?**

Estar amb els meus fills

**ELS MILLORS PLATS PREPARATS
AMB PRODUCTE DE TEMPORADA**



OBERT CADA DIA

- PLATS PREPARATS
- ROSTISSERIA
- PESCA SALADA

MERCAT COBERT DE RIPOLL
Plaça Terradellas, s/n - Ripoll
Mòbil 651 70 53 58

Històries dels nostres comerços: Cal Xec



Imma Cros Guàrdia

Propietària Cal Xec



DADES:

Nom i cognom: Imma Cros Guàrdia

Nom del negoci: Cal Xec

Municipi del negoci: Camprodon

Any d'inici de l'activitat: 1876

Instagram: @cal_xec

Email: info@calxec.com

Web: www.calxec.com

Quan va començar la vostra activitat i per què?

La nostra activitat va començar a finals del S.XIX, com a punt de venda d'embotits i queviures per la gent del poble i tota aquella gent que volia travessar la frontera en qualsevol dels dos sentits.



A què us dedicàveu en els inicis?

A vendre productes alimentaris que, sobretot, es poguessin transportar sense refrigerar i que es conservessin a llarg termini. Principalment, es tractava d'embotits d'elaboració pròpia i licors.

Qui estava darrere el vostre projecte empresarial? Qui el va engegar?

Aquest sempre ha estat un projecte familiar que el va engegar en Francesc Magentí i Casals i que avui en dia, passa per la cinquena generació.

En els inicis quines motivacions teníeu? I els principals reptes que havíeu de superar?

El de poder oferir productes per a tothom. Sempre hem tingut molt clar que no podem deixar ningú sense els nostres productes. Als inicis, les carreteres no estaven com avui en dia i podia ser que algú hagués arribat a Camprodon després de recórrer un llarg viatge i per tant, nosaltres havíem de tenir estoc suficient per a atendre fins al darrer d'aquells visitants. El principal repte sempre ha estat el mateix, com podem fer un producte de màxima qualitat i que es conservi de forma idònia fins a casa del consumidor.

Com us va canviar a la vostra vida aquest projecte?

Aquest projecte no és només un negoci sinó també una manera de viure. Has de condicionar el teu dia a dia a la producció i sacrificar molts dies de festa per poder atendre als clients.

Els principals canvis i evolucions que destacaríeu:

En el procés productiu som molt fidels al que fèiem al principi i tot i que hi ha màquines que faciliten la feina a l'obra, la manera de fer i els ingredients continuen essent els mateixos. Evidentment, ens hem hagut d'adaptar a l'evolució tecnològica i incorporar i participar de les noves tecnologies.

També hi ha una part de formació contínua que és clau i imprescindible per a poder treure nous productes i respondre a les demandes contínues dels clients.

El millor record fins al dia d'avui quin és? Què heu après amb tot el temps que porteu al capdavant d'aquest negoci?

El millor record que tenim és la cara d'alegria amb què la gent ens diu que els embotits que fem són boníssims, des de nens petits fanàtics del fuet o avis que no es poden estar de comprar una botifarra, tot i que no li convé...

El que hem après és que s'ha de ser empàtic amb el client i costar el que costi, tenir el seu punt de vista a l'hora de prendre decisions.

Ara com ara, com descriuríeu el vostre projecte? Hi ha perspectives de futur? Relleu? Motivacions?

Continua sent un projecte familiar pròsper que dona el màxim servei a sota del Pont Nou de Camprodon. Relleu? L'oferta hi serà i tot dependrà dels camins que vulguin seguir les generacions que venen.

La motivació principal és que l'esforç, la dedicació i la feina ben feta tenen recompensa.

Un desig de futur, més o menys immediat?

Que es valori molt més la feina de qualitat i artesanal. Ens agradaria que la gent fos més conscient que la producció industrial a gran escala no és bona en cap sentit.

VIOLET

Antara és una noia nascuda a Bangladesh que ha obert les portes del seu negoci, Violet, una botiga de roba enfocada a tots els públics. Per què el nom? Perquè a l'Antara li encanta el color violeta. Si us fixeu en el logotip us evocarà a Disney perquè, efectivament, n'és una gran admiradora. Sabeu que l'Antara era professora d'anglès al seu país? Des del passat 4 de maig hi ha aquest nou establiment a la carretera de Barcelona.

Esperem que tingui molts encerts!

HORARIS
Dilluns-Divendres de 10.00h a 13.30h // 17.00h a 20.00h
Dissabtes de 10.00h a 14.30h

Roba per a totes les edats nens, dones i homes.
També complements a un preu raonable!



Crta. de Barcelona, 38. RIPOLL
tel. 631 078 614 - antarashabnam06@gmail.com
@violetbotigaderoba

L'agenda de la Vall de Camprodon



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

19
octubre

Dia internacional contra el càncer de mama i Fotografia de tardor a Camprodon.

21
octubre

Cinema. Al Casal Camprodoní. A les 18 h i a les 22 h.

22
octubre

Mercat setmanal. De 9:00 h. a 14:00 h. i **Cinema.** Al Casal Camprodoní a les 18 h i a les 22 h.

28
octubre

Aplec de Bolós i Cinema (18:00 – 19:00 Al Casal Camprodoní).

3
novembre

Cinema en versió original. 03/11/2023 20:00 – 21:00 Casal Camprodoní.

4 i 5
novembre

Festa Major de Beget.

25
novembre

Aplec de Bestracà.

29
novembre

Dia contra la violència de gènere.



En Juan i la seva passió: l'Escola de Futbol Sala Ripoll



Joan Sarria Blázquez

Periodista



Moltes vegades esport i justícia no van de la mà. I a nivell més local moltes vegades, persones que han fet molt per un esport no tenen el reconeixement que es mereixen. Jo no sé exactament si la gent és conscient o no de la feina que ha arribat a fer en Juan Avilés per donar a conèixer el futbol sala. I sobretot perquè **l'Escola de Futbol Sala Ripoll sigui reconeguda arreu com un dels clubs amb més tradició en aquest esport**. Jo que he tingut la immensa sort de compartir afició i hores de treball amb ell, puc arribar a dir que a banda de la seva família directa, ell sempre parla del club com la seva "segona família".

No vull entrar a valorar els èxits esportius -que han estat molts- que aquest club ha aconseguit en la seva història més recent. És cert que els primers se li van resistir,

però un cop assolida la primera Copa Catalunya a l'any 2007, el primer equip cada any ha estat lluitant per sumar nous títols que portar a les seves vitrines. Lligues, Copes Catalunya o Copes Federacions, a banda de participacions en múltiples competicions internacionals **han portat a l'equip de Ripoll a tenir el millor palmarès possible dels clubs que han passat per la Federació Catalana de Futbol Sala**.

Precisament el conjunt de Ripoll amb en Juan Avilés al capdavant ha estat **un dels pioners i més fermes defensors d'aquesta Federació tant a casa nostra com a escala internacional**. Una defensa que li han costat més d'una crítica, però que a ell només li han provocat que continuï fermament creient en aquest projecte.

I en els darrers anys en Juan i tot el seu equip han estat treballant en un dels projectes més engrescadors i que més satisfacció també estan donant al club: la creació d'equips base tant masculins com femenins que comple-



L'acudit del botiguer



- Papa, papa, ens han robat el cotxe...
- Has vist qui era, fill?
- No, papa, però he apuntat la matrícula!

Blanca Ruiz, Kan Dijous, Sant Joan de les Abadesses

menten el primer equip sènior i que serveixen per donar encara més sentit al nom de l'entitat, ESCOLA DE FUTBOL SALA RIPOLL.

El projecte fa uns anys que en Juan i els seus el van començar a tirar endavant amb l'ànim que els joves nois i noies de Ripoll poguessin fer esport i jugar a futbol sala des de ben menuts i sota els colors verd-i-blanc de l'entitat ripollesa.

No ha estat fàcil perquè va ser necessària la implicació de familiars i entrenadors de l'entitat per poder crear una estructura amb cara i ulls. **I tot i que els èxits esportius són el de menys quan es parla d'esport formatiu, els equips inferiors de l'EFS Ripoll no han estat menys que el primer equip i han començat a arribar els títols en la majoria de les categories.**

Però el més important és que el club es pugui assegurar un futur a curt, mitjà i llarg termini i que l'entitat pugui treballar en la potenciació de l'esport en general i del futbol sala en particular.

Segur que per poc que pugui, en Juan continuarà molts més anys al club treballant com en ell és habitual de forma totalment desinteressada per una entitat i un esport que per a ell ho és tot. Una afició convertida en una autèntica passió.

I espero que en Juan no se m'enfadi per aquest petit escrit perquè sé que no és gaire d'aquestes mencions, però no podia deixar passar aquesta oportunitat per ser justos amb **una persona que ha donat tot el que té per un esport com el futbol sala i per una entitat com l'EFS Ripoll.**



The infographic features three circular images: a storefront of a Segonama store, a white delivery van with the Segonama logo, and a workshop interior with a guitar and various items. Decorative green and orange circles and arrows are scattered around the images.

Dona una segona vida als mobles i objectes en desús.

- Restaurem, transformem i tornem a posar a la venda objectes.
- Desmuntatges i transport.
- Fomentem l'economia circular i generem oportunitats de formació i de treball.

La il·lusió de la segona oportunitat!

Pol. Ind. El Pintors - C/Joaquim Sorolla, 11
17500 Ripoll
616 288 127

Amb el suport de: 



Per a sucar-hi pa: Recepta de Peus de porc amb naps



Dioni Berrocal

Cuïnera - Dioni Pesca Salada

Ingredients (per a 3 persones):

- | | |
|--|--|
| - 3 peus sencers (partits per la meitat) | - Comí |
| - 1 nap gran | - Sal |
| - 1 ceba | - 1 pot tomàquet ratllat natural |
| - 1 pebrot verd | *Per a la picada: all, julivert i un grapat d'ametlles torrades. |
| - 1 pebrot xoriçer | |
| - Llorer | |



Passos a seguir:

Es posen els peus amb aigua durant les 24h prèvies a fer el plat per blanquejar-los. Els escorrem i netegem (mirem que no quedin pèls, si és així, els rasquem).

Posem els peus a bullir amb sal, comí i dues fulles de llorer. Si es fa a olla pressió la cocció és d'1h, si és olla normal 1h i 30min. Un cop bullits, escorrem els peus i a la mateixa aigua bullim el nap, durant 30-40 min.

Mentrestant es fan els naps, podem començar amb el sofregit; en una paella o casso-la posem la ceba i el pebrot verd tallats a trossos ben petits i el pebrot xoriçer. Un cop ben dauradet, afegim el tomàquet, sal i una mica de farina (1 cullerada sopera) per lligar-ho tot. Si veiem que és molt àcid podem posar sucre. També podem afegir un got d'aigua d'haver bullit els peus i el nap. Afegir els peus i els naps (tallats a rodanxes) i deixar fer el xup-xup. Per últim, afegir la picada d'all, julivert i ametlla.

Retirar i servir per poder gaudir-ne.

Bon profit!



ALLOTJAMENTS TURÍSTICS A CAMPDEVÀNOL

—

Idéal per a grups o famílies

Més informació i reserves a
www.fincacaltarre.com



Respira Jugant: Sopa de lletres

Troba 12 cims i pics de la comarca. Poden ser en totes direccions.

Secció patrocinada per

**Gelateria i
Creperia
La Recuiteria**

c. Sant Pere, 11 · Ripoll

Tel. 602 405 396

*Aliga · Bastiments · Milany
· Noufons · Puigmal
· Sant Antoni · Atalador
· La Covil · Noucreus · Puig
Estela · Sant Amand · Taga*

T	A	G	A	I	G	Z	B	A	D	N
S	R	Z	B	P	N	X	A	T	S	O
A	P	K	A	U	O	M	M	A	A	U
N	U	L	S	I	U	Y	I	L	N	C
T	I	A	T	G	F	O	M	A	T	R
A	G	C	I	E	O	A	I	I	A	E
N	M	O	M	S	N	L	L	A	M	U
T	A	V	E	T	T	I	A	D	A	S
O	L	I	N	E	S	G	N	O	N	G
N	A	L	T	L	R	A	Y	R	D	W
I	N	N	S	A	A	Z	S	N	O	I

GELATERIA - CREPERIA La Recuiteria

de Ripoll



Gelats ecològics amb llet d'ovella / Gofres i creps dolces i salades
Creps VEGANES / Orxata (també sense sucre), llet merengada
i granissats / Smoothies naturals de fruites, verdures o galetes



Carrer Sant Pere 11, Ripoll 17500



@larecuiteriaderipoll

Troba les 7 diferències:

Fotografia: Restaurant Perla, Ripoll



Secció patrocinada per

MEET TATTOO INK

c. Bisbe Morgades, 11 · Ripoll

Tel. 600 31 73 45



MEET TATTOO INK

Tota mena de tatuatges

Tots els piercings a 15€

Microdermals

Retrats

Eliminació tatuatges

Micropigmentació facial

Joieria

Cita prèvia 600 31 73 45

C/ Bisbe Morgades, 11

Ripoll



L' Escapada VIP: Maria Lapiedra

DADES:

Nom i cognom: Maria Lapiedra

Professió: Actriu i col·laboradora de televisió

D'on ets? De Mollerussa



Maria Lapiedra i Gustavo González a la resclosa Noguera de Campdevàdol, aquest estiu

A quin municipi?
A Campdevàdol

Quan va ser?

El primer cop va ser el febrer 2023, tot i que aquest agost hi vam tornar.

Amb qui vau venir?

El primer cop, amb la família (en Gustavo i les tres nenes) i la meva amiga Marisa.

Per què vau triar el Ripollès per fer aquesta escapada? Què buscàveu?

Vam triar la comarca perquè hi tenim un amic. Buscàvem una mica de muntanya.

Volíem veure la neu, encara que finalment no va ser possible, la idea era anar a visitar la Vall de Núria.

Vine a visitar-nos. T'hi esperem!

Bonpreu:

- 📍 C. Josep M^a. Pellicer, 64 - Ripoll
- 📍 Pl. de Josep Terradellas, s/n - Ripoll

Esclat:

- 📍 Ctra. Barcelona, km 100 - Ripoll
- 📍 C. de Freixenet, 48 - Camprodon



Què en sabíeu abans?

Poca cosa, la veritat. Sabíem que la xarcuteria és molt bona (tot i que soc vegetariana) i que està envoltada de natura.

Què vau visitar?

No vam sortir de Campdevàrol. Hi estàvem molt a gust. Vam visitar tot el poble: els parcs per a les peques, el riu...

Amb poques paraules, com descriuríeu la vostra experiència?

Molt recomanable, tranquil·litat, pau i ideal per fugir de la ciutat.

I aquella anècdota que recordareu sempre...

Que als parcs hi havia aquell cartell de no deixar les caques dels gossos pel terra i la foto de la criatura com si es mengés un pastís.

Ajuda'ns a descriure la nostra comarca...

El Ripollès és...

Magnífic.

Siguem objectius, el Ripollès està bé, però...

Per arribar-hi costa una mica, la carreta no és molt xula.

Si hi tornes, què hi vindries a fer?

A descansar i passejar com fem sempre que venim.

 **@marialapiedra1**



Max Grup
Synergies in plastic

Max Plàstic, s.a.
Ctra. de Queralbs, 19
17534 Ribes de Freser
T. 972 72 71 75
www.maxplastic.com



ecokris
neteges

SERVEIS DE NETEJA AL RIPOLLÈS

Oficines, cases particulars,
comunitats de propietaris,
empreses, fi d'obres, etc.

+34 637 333 073
@ netejaecokris@gmail.com
El Queros de Dalt, s/n - Sant Joan de les Abadesses

Horaris de tren: Rodalies de Catalunya



L'Hospitalet de Llobregat → Puigcerdà
Per Por By Vic

Feiners Laborables Weekdays

13 / 7 / 2023

L'Hospitalet de Llobregat																												Barcelona - Sants																												Barcelona - Pl. Catalunya																												Barcelona - Arc de Triomf																												Barcelona - La Sagrada Família																												Barcelona - Fàbrica Puig																												Montcada - Torre Baró / Vallbona																												Montcada Bifurcació																												Sta. Perepallua de Mogoda La Florida																												Mollet - Sta. Rosa																												Parets del Vallès																												Granollers - Cervantes																												Les Franqueses del Vallès																												Figaro																												St. Martí de Centelles																												Centelles																												Bellavà - G. Hostalats																												Bellavà - Tona - Seva																												Vic																												Manlleu																												Torelló																												Borgeronyà																												St. Quirze de Bassora																												La Farga de Balé																												Ripoll																												Camprodonal																												Ribes de Freser																												Planells																												Toses																												La Molina																												Urx - Alp																												Puigcerdà																												La For de Querol																																																																																																																																																																																																																																																																																									
4.24	4.31	4.36	4.39	4.45	4.48	4.51	4.54	4.59	5.02	5.06	5.09	5.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													



Consulteu el horaris a www.sncf.com. Consultez les horaires sur www.sncf.com. See the timetable at www.sncf.com

Any acadèmic a l'estranger

- ESO/Batxillerat
- Opció a Trimestre/Semestre
- Batxillerat Internacional



widerful



Educational Travel

Matrícula Oberta
Curs 2024-2025

Your Future Starts Here

www.widerful.com
hello@widerful.com
606 350 875

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Tallers de reparacions MULTIMARCA



AR

AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, Km 108 · Pol. Ind. Rocafiguera · 17500 Ripoll
Tels. 972 70 33 11 · 626 656 456 · autos@autoripolles.com



L'Hospitalet de Llobregat → Puigcerdà

Dissabtes, diumenges i festius Sábados, domingos y festivos *Saturdays, Sundays and Holidays* **13 / 7 / 2023**

L'Hospitalet de Llobregat Barcelona - Sabots Barcelona - Pl. Catalunya Barcelona - Arc de Triomf Barcelona - La Sagrada Família Barcelona - Torre Baró (Valldora) Montcada i Eixubació Sitja Perpallana de Mocceta La Portosa Milet Sta. Rosa Paneda del Vallès Gondries - Carpiñales Las Franquesas del Vallès La Garriga Fígara St Martí de Centelles Centelles Bellvís - Els Hostals Bellví - Torra Seva Vic Manlleu Torelló Borjonyà St Quirze de Besora La Farga de Balé Ripoll Compedanyol Rieses de Freser Planells Toses La Moína Urtx - Alp Puigverd La Tor de Querol 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5.24	5.31	5.36	5.39	5.45	5.48	5.51	5.54	5.59	6.02	6.06	6.09	6.15	6.17	6.23	6.28	6.33	6.38	6.41	6.44	6.52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</

 Consultez el horaris a www.sncf.com. Consulte los horarios en www.sncf.com. See the timetable at www.sncf.com



Cremallera de Vall de Núria
i 972 73 20 20



i 972 89 20 31

Canvi horaris 6/12/2022
Edició Desembre 2022



LLENYES FALGUERA

Llenya per al pròxim hivern!
Seca i de qualitat



652 34 07 63

[illegible]

Odontologia general - Ortodòncia
Odontopediatria - Estètica dental
Pròtesi dental - Implantologia
Periodòncia

Dr. Xavier Linares COEC 3063
Dra. Eulàlia Sánchez COEC 6911
Dra. Perla Palada COEC 9211

www.centredentalripolles.com tel. 972 70 00 16 Ctra.Barcelona 27 Ripoll

Puigcerdà → L'Hospitalet de Llobregat
Per Por By Vic

Dissabtes, diumenges i festius Sábados, domingos y festivos Saturdays, Sundays and Holidays 13 / 7 / 2023

[illegible]

 Consultez el horaris a www.sncf.com. Consulte los horarios en www.sncf.com. See the timetable at www.sncf.com



Cremallera de Vall de Núria
972 73 20 20



i 972 89 20 31

Canvi horaris 6/12/2022
Edició Desembre 2022

900 41 00 41
www.rodaliesdecatalunya.cat

012

gencat.cat
Cost de la trucada:
segons operadora

app Rodalies
@rodalies



DELÍCIES DELS PIRINEUS - MURPHY'S

Horari tardor:

De dilluns a divendres 8:00 - 13:30 i 16:30 - 19:30

Dissabte 8:00 - 14:00 i 16:30-19:30 i Diumenge 9:00 -14:00

📍 Plaça Gran, 8 - Ripoll

☎ Telèfon 872 99 30 07 i WhatsApp 613 12 59 61

📱 @delicies_murphys



Horaris d'autobús: Teisa

SETCASES - CAMPRONON - ST. PAU DE SEGÜRIES - TÚNEL - HOSTALNOU - OLOT + OLOT - GIRONA

	Setcases	Campronon (estació)	La Colònia Estabonell	St. Pau de Segúries	Cruïlla St. Salvador de Banyà	L'Hostalnou de Banyà	Llocolau	La Canya	Olot (estació)	TRANSBORDAMENT BUS	Olot (estació)	Banyoles	Girona	
De dill. a div. festius	7.00	7.30	7.35	7.40	7.55	8.00	8.02	8.04	8.25		8.30	Expres	9.30	
	-	9.45	9.50	9.55	10.10	10.15	10.17	10.19	10.30		10.30	Expres	11.30	
	11.15	11.45	11.50	11.55	12.10	12.15	12.17	12.19	12.30		12.30	12.50	Expres	13.35
	17.15	17.45	17.50	17.55	18.10	18.15	18.17	18.19	18.30		18.30	18.50	Expres	19.35
Dia. i festius	18.00	18.30	18.35	18.40	18.55	19.00	19.02	19.04	19.15		19.30	19.57	20.15	21.00

1 Realitza parada a l'Hospital Comarcal d'Olot

	Campronon (estació)	Colònia Estabonell	La Tal	St. Pau de Següries	Colònia Laudet	St. Joan de les Abadesses	TRANSBORDAMENT BUS	St. Joan de les Abadesses	Colònia Laudet	Túnel - rotonda	St. Salvador de Banyà	Can Paró	L'Hostalnou de Banyà	Llocolau	La Canya	Olot (estació)
Dia. dill. i festius	10.00	10.03	10.05	10.10	10.15	10.20		10.30	10.35	10.39	10.49	10.54	10.56	10.58	11.00	11.05
	14.00	14.03	14.05	14.10	14.15	14.20		14.30	14.35	14.39	14.49	14.54	14.56	14.58	15.00	15.05
	20.00	20.03	20.05	20.10	20.15	20.20		20.30	20.35	20.39	20.49	20.54	20.56	20.58	21.00	21.05

► Si ha de realitzar transbordament, indiqui-ho a l'autocar perquè tingui un bitllet únic que li servirà per ambdós trajectes.

► Entre poblacions serà vàlid el títol T-10 Teisa - Àrea de Barcelona d'1 zona.

► Entre Girona i Banyoles són vàlids els títols Àrea de Girona.

GIRONA - OLOT + OLOT - HOSTALNOU - TÚNEL - ST. PAU DE SEGÜRIES - CAMPRONON - SETCASES

	Girona	Banyoles	Besuli	Olot (estació)	TRANSBORDAMENT BUS	Olot (estació)	La Canya	Llocolau	L'Hostalnou de Banyà	Cruïlla St. Salvador de Banyà	St. Pau de Següries	La Colònia Estabonell	Campronon (estació)	Setcases
De dill. a div. festius	8.15	Expres	8.55	9.20		9.20	9.25	9.27	9.29	9.40	9.55	10.00	10.05	10.35
	12.15	Expres	12.55	13.20		13.20	13.25	13.27	13.29	13.40	13.55	14.00	14.05	-
	13.15	13.45	14.03	14.45		15.00	15.10	15.12	15.14	15.25	15.35	15.40	15.55	16.25
	18.15	Expres	18.55	19.20		19.20	19.25	19.27	19.29	19.40	19.55	20.00	20.05	20.35
Dia. i festius	17.15	17.45	18.03	18.45		19.15	19.20	19.22	19.24	19.35	19.50	19.55	20.00	20.30

1 Realitza parada a l'Hospital Comarcal d'Olot i no s'atura a la Rodona.

	Olot (estació)	La Canya	Llocolau	L'Hostalnou de Banyà	Can Paró	St. Salvador de Banyà	Túnel - rotonda	Colònia Laudet	St. Joan de les Abadesses	TRANSBORDAMENT BUS	St. Joan de les Abadesses	Colònia Laudet	St. Pau de Següries	La Tal	Colònia Estabonell	Campronon (estació)
Dia. dill. i festius	8.45	8.50	8.52	8.54	8.56	9.01	9.11	9.15	9.20		9.30	9.35	9.44	9.46	9.47	9.50
	12.45	12.50	12.52	12.54	12.56	13.01	13.11	13.15	13.20		13.30	13.35	13.44	13.46	13.47	13.50
	18.45	18.50	18.52	18.54	18.56	19.01	19.11	19.15	19.20		19.30	19.35	19.44	19.46	19.47	19.50

► Si ha de realitzar transbordament, indiqui-ho a l'autocar perquè tingui un bitllet únic que li servirà per ambdós trajectes.

► Entre poblacions serà vàlid el títol T-10 Teisa - Àrea de Barcelona d'1 zona.

► Entre Girona i Banyoles són vàlids els títols Àrea de Girona.

Guanya experiència i puja de nivell



Descobreix el projecte de **Futurs Professionals** i impulsa la teva **carrera al Ripollès**



Connecta amb **oportunitats laborals**, compleix els teus **somnis professionals** amb el nostre suport



No deixis passar aquesta **oportunitat!** Segueix-nos al nostre Instagram **@futursprofessionals**

T'informem per WhatsApp: **649 84 42 12**

FUTURS PROFES SIONALS

Horaris d'autobús: MIR

Ripoll - Campdevànol - Ribes de Freser - Vall de Ribes

SERVEIS INTERURBANS I LÍNIES REGULARS		RIPOLL - Campdevànol - Ribes de Freter - VALL DE RIBES																										
SORTIDES DE RIPOLL		de dilluns a divendres feiners																										
RIPOLL		V.I.09.18																										
Ctra. Barcelona ILLETA	5:15	6:30	7:40	-	9:05	-	10:00	-	11:00	-	12:00	-	13:15	13:35	14:35	-	15:15	15:25	16:00	-	17:15	-	18:00	-	19:00	-	21:15	
Casallidral	-	6:32	-	-	9:07	-	10:02	-	11:02	-	12:02	-	-	-	-	-	15:17	-	16:02	-	17:17	-	18:02	-	19:02	-	21:13	
Ctra Medici i Rehabilitació	-	6:33	-	9:08	-	10:03	-	11:03	-	12:03	-	-	-	-	-	-	15:18	-	16:03	-	17:18	-	18:03	-	19:03	-	21:12	
Estació Autobusos	5:10	6:35	7:45	8:30	9:10	9:30	10:05	10:30	11:05	11:30	12:05	12:30	13:10	13:30	14:30	14:40	15:20	15:30	16:05	16:30	17:20	17:30	18:05	18:30	19:05	19:30	21:10	
Hospital Vall	-	6:36	7:46	-	9:11	-	10:06	-	11:06	-	12:06	-	-	-	-	-	15:20	-	16:06	-	17:20	-	18:06	-	19:06	-	-	
Passatge Sant Joan	-	-	8:32	-	9:32	-	10:32	-	11:32	-	12:32	-	-	-	-	-	14:42	-	15:32	-	16:32	-	17:32	-	18:32	-	19:32	
Carrer del Bisbe Morgades	-	-	8:34	-	9:34	-	10:34	-	11:34	-	12:34	-	-	-	-	-	14:44	-	15:34	-	16:34	-	17:34	-	18:34	-	19:34	
Pla de Sant Pere	-	-	-	8:40	-	9:40	-	10:40	-	11:40	-	12:40	-	-	-	-	14:45	-	15:40	-	16:40	-	17:40	-	18:40	-	19:40	
Poi. Pintors - Pavelló Nou	-	6:38	7:48	-	9:13	-	10:08	-	11:08	-	12:08	-	-	-	-	-	15:21	-	16:08	-	17:21	-	18:08	-	19:08	-	-	
Escola Treball	-	6:39	7:49	-	9:14	-	10:09	-	11:09	-	12:09	-	-	-	-	-	15:22	-	16:09	-	17:22	-	18:09	-	19:09	-	-	
Rapides Desdoblament	-	6:40	7:50	-	9:15	-	10:10	-	11:10	-	12:10	-	-	-	-	-	15:23	-	16:10	-	17:23	-	18:10	-	19:10	-	-	
Poi. Mas d'en Bosch	-	6:41	7:51	-	9:16	-	10:11	-	11:11	-	12:11	-	-	-	-	-	15:24	-	16:11	-	17:24	-	18:11	-	19:11	-	-	
Ctra. S. Joan - Estamaru	-	6:43	7:53	-	9:18	-	10:13	-	11:13	-	12:13	-	-	-	-	-	15:24	-	16:13	-	17:24	-	18:13	-	19:13	-	-	
Plaça Ajuntament	5:20	6:45	7:55	8:45	9:20	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:25	13:45	14:45	14:50	15:25	15:45	16:15	16:45	17:25	17:45	18:15	18:45	19:15	19:45	21:20	
Ctra. de Ribes	-	6:46	7:56	8:46	9:21	9:46	10:17	10:46	11:17	11:46	12:17	12:46	-	-	-	-	14:51	15:26	15:46	16:17	16:46	17:26	17:46	18:17	18:46	19:17	19:46	21:22
Polígon Rosafiguera	-	6:47	7:57	8:47	9:22	9:47	10:19	10:47	11:19	11:47	12:19	12:47	-	-	-	-	14:51	15:27	15:47	16:19	16:47	17:27	17:47	18:19	18:47	19:19	19:47	21:24
Colònia Noguera	5:23	6:48	7:58	8:48	9:24	9:48	10:21	10:48	11:21	11:48	12:21	12:48	13:28	13:48	14:48	14:52	15:29	15:48	16:21	16:48	17:29	17:48	18:21	18:48	19:21	19:48	21:26	
Poi. Casa Nova de Baix	-	-	8:49	-	9:49	-	10:49	-	11:49	-	12:49	-	-	-	-	-	14:53	-	15:49	-	16:49	-	17:49	-	18:49	-	19:49	-
CAMPDEVÀNOL																												
Hospital	5:25	6:50	8:00	8:50	9:25	9:50	10:25	10:50	11:25	11:50	12:25	12:50	13:30	13:50	14:50	14:55	15:30	16:25	16:50	17:30	17:50	18:25	18:50	19:25	19:50	21:30		
Plaça Església	-	6:52	8:02	8:52	9:27	9:52	10:27	10:52	11:27	11:52	12:27	12:52	13:32	-	-	-	14:56	15:32	16:27	16:52	17:32	17:52	18:27	18:52	19:27	19:52	21:32	
Born S. Cristòfol (C. Futbol)	5:30	6:55	8:05	8:54	9:30	9:54	10:30	10:54	11:30	11:54	12:30	12:54	13:35	13:52	14:52	14:57	15:35	16:30	16:54	17:35	17:54	18:30	18:54	19:30	19:54	21:35		
Molnou	-	-	-	-	9:55	-	-	-	-	-	-	12:55	-	-	-	-	15:55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Colònia Pernau	5:32	6:57	8:07	-	9:32	9:56	10:32	-	11:32	-	12:32	12:56	13:37	13:53	14:53	-	15:37	15:56	16:32	-	17:37	-	18:32	18:56	19:32	-	21:37	
Colònia Herand	-	6:58	8:08	-	9:33	-	10:33	-	11:33	-	12:33	-	13:38	-	-	-	15:38	-	16:33	-	17:38	-	18:33	-	19:33	-	21:38	
La Corba	-	7:00	8:10	-	9:35	-	10:35	-	11:35	-	12:35	-	13:40	-	-	-	15:40	-	16:35	-	17:40	-	18:35	-	19:35	-	21:40	
Agües Boies	-	7:01	8:11	-	9:36	-	10:36	-	11:36	-	12:36	-	13:41	-	-	-	15:41	-	16:36	-	17:41	-	18:36	-	19:36	-	21:41	
RIBES DE FRESER																												
Montgat	-	7:03	8:13	-	9:38	-	10:38	-	11:38	-	12:38	-	13:43	-	-	-	15:43	-	16:38	-	17:43	-	18:38	-	19:38	-	21:43	
C.A.P.	5:39	7:04	8:14	-	9:39	-	10:39	-	11:39	-	12:39	-	13:44	13:59	14:59	-	15:44	-	16:39	-	17:44	-	18:39	-	19:39	-	21:44	
Parada Autobusos	5:40	7:05	8:15	-	9:40	-	10:40	-	11:40	-	12:40	-	13:45	14:00	15:00	-	15:45	-	16:40	-	17:45	-	18:40	-	19:40	-	21:45	
VALL DE RIBES																												
Queraltos	-	-	-	-	-	-	-	-	11:55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pianoles	-	-	-	9:55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pardines	-	-	-	-	10:55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Campelles	-	-	-	10:00	-	-	-	-	-	-	13:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Dorria (mat / Nova trinda)	-	-	-	10:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Fornells	-	-	-	10:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Toses	-	-	-	10:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Bruguera	-	-	-	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Horaris d'autobús: MIR

Vall de Ribes - Ribes de Freser - Campdevànol - Ripoll

VALL DE RIBES - Ribes de Freser - Campdevànol - RIPOLL

SORTIDES DE LA "VALL DE RIBES" de dilluns a divendres feiners

VALL DE RIBES													
Torres	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fornells	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Noya (M) Domènica	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Querubàs	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Planells	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pudols	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Campelles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bruguera	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RIBES DE FRESER													
Explot Autobusos	8.15	7.15	8.15	-	9.15	-	10.15	-	11.15	-	12.15	-	13.15
C.A.P.	8.16	7.16	8.16	-	9.16	-	10.16	-	11.16	-	12.16	-	13.16
Montcort	8.18	7.18	8.18	-	9.18	-	10.18	-	11.18	-	12.18	-	13.18
Alcarràs Blanc	8.19	7.19	8.19	-	9.19	-	10.19	-	11.19	-	12.19	-	13.19
CAMPDEVÀNOL													
La Canilla	8.20	7.20	8.20	-	9.20	-	10.20	-	11.20	-	12.20	-	13.20
Colònia Herard	8.23	7.23	8.23	-	9.23	-	10.23	-	11.23	-	12.23	-	13.23
Colònia Fernat	8.24	7.24	8.24	-	9.24	-	10.24	-	11.24	-	12.24	-	13.24
Malnou	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Ombell (Colòmbies)	8.27	7.27	8.27	-	9.27	-	10.27	-	11.27	-	12.27	-	13.27
Picet Engueta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RIPOLL													
Pol. Casa Nova de Baix	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Colònia Nouera	8.34	7.34	8.34	-	9.34	-	10.34	-	11.34	-	12.34	-	13.34
Poligon Rosaliquera	8.36	7.36	8.36	-	9.36	-	10.36	-	11.36	-	12.36	-	13.36
Ora. de Ribes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Picet Pompeu Fabra	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RIPOLL													
Plaça Gran	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ora. Barcelona (Mangall)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I.E.S. Avar Oliba	8.38	7.38	8.38	-	9.38	-	10.38	-	11.38	-	12.38	-	13.38
I.E.S. Avar Oliba	8.40	7.40	8.40	-	9.40	-	10.40	-	11.40	-	12.40	-	13.40
Castellnou	8.42	7.42	8.42	-	9.42	-	10.42	-	11.42	-	12.42	-	13.42
C. Medici Rehabilitació	8.43	7.43	8.43	-	9.43	-	10.43	-	11.43	-	12.43	-	13.43
Explot Autobusos	8.45	7.45	8.45	-	9.45	-	10.45	-	11.45	-	12.45	-	13.45
Engordàn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caselles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ronda Can Franquesa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
C. Medici Rehabilitació	8.45	7.45	8.45	-	9.45	-	10.45	-	11.45	-	12.45	-	13.45
Can Calallol	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vista Alegre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RIPOLL													
Bisbe Marqués (Aunt.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ora. Sant Joan	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pol. Mac d'en Bosch	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Poligon els Pinors	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Escola de Treball	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
París Nou	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sala Espald Gracis	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Explot Autobusos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Efemèrides: Tal dia com avui...

¿QUE OPINA VO.?

¿Els «Rovellons» desaparecen de nuestra Comarca?

Al habla con José Sanz Ferri, uno de los mejores «boletaires» ripolleses

Llegado el tiempo de las setas, es frecuente ver como la gente acude a la montaña en su busca, mitad por interés, mitad por pastitempo. El caso del amigo es más especial: es un enamorado de «els rovellons» y siente por ellos verdadera pasión. Con estos informes fuimos a su casa para entrevistarle. Lo encontré comiendo junto con su simpática esposa, y no precisamente «rovellons». Extrañó mi pretensión, porque dijo no encontrarse caracterizado para las preguntas, pero la charla resultó fácil y para mí tan amena que comprendí haber dado en la diana.

Iniciado el diálogo, me transportó con su mirada al bosque. Los dos estamos en uno cualquiera, entre pinos o abetos, entre «rovellons» o «cames de perdiu», igual da...

— Condición indispensable para buscar setas?

— Mucha afición, muchas piernas y una enorme fuerza de voluntad.

— Bien con la base. Pero ¿de qué manera las encuentras?

— A base de ir despacito, sin prisas, y principalmente dedicarte a buscar setas de una sola clase o sea familiarizarte con una especie determinada, única manera de que no se te escapen.

— Así, tú vas siempre a por una sola clase.

— Sí, me dedico a los tradicionales «rovellons», porque para mí son los mejores, en la venta y en la cazuela.

— ¿Encuentras muchos?

— Cuando los hay, como en algunos años, no me quedo atrás... (Me da la cifra de 400 Kgs. en dos meses!) Pero este año no abundan, y los pocos que se encuentran son muy malos.

— ¿Con tanta lluvia que ha caído, y no hay setas?

— Ha llovido demasiado. No obstante, se viene notando que las setas disminuyen y creo que es debido a las muchas talas de árboles y de matorrales...

— ¿En qué lugares se encuentran más «rovellons»?

— Sin duda en la Molina y Coll de Marolla. En los alrededores y cercanías de nuestra villa: en La Guixera, «Avellaneda», Sovellas y Vallfogona. Por decirte que en La Molina se encuentran clapas de 30 a 40 setas!

— Pero, en calidad...?

— El mejor «rovelló» es el que nace en «els abets» de La Molina y Campellas. Pero los de Ripoll, especialmente los de color amarillo tirando a ceniza les son superiores porque tardan más en «corcar-se».

— ¿Se precisa alguna condición especial o hay alguna técnica adecuada para el éxito?

— Más que nada, es necesario conocer a fondo el sitio donde los buscas. Para cada lugar debes usar distinto procedimiento según sea la situación geográfica del terreno.

— ¿Es cierto aquel dicho de que «on hi ha la vermeteta, hi ha el rovelló»?

— Todo es cuento, pues en algunas partes encontrarás «rovellons i cap vermeteta», o al revés.

— ¿Se da el caso de encontrar setas en sitios donde no haya arbolado?

— Pocas, pero a veces se encuentran «rovellons» en prados alejados hasta 20 metros de los árboles o matas.

— Si te eligieran para el Jurado de un concurso de «bolets», ¿qué clasificación harías?

— A mi entender, el primer premio sería para el «rovelló» que nace en los abetos. El segundo, para el amarillo tirando a ceniza que crece en el Ripollés, y después los demás sin orden de preferencia.

— ¿Coméis muchos «rovellons»?

— No muchos; indigestan. (Aquí interviene la esposa:) «Els confirem per l'any, sap?...»

Me invitan a una copa. Me excuso, tengo que comer. La señora insiste, no tengo otro remedio, y sorbo el coñac pensando en los «rovellons» y en la técnica necesaria para ser buscador de setas. ¿Sería útil escribir un libro sobre este tema? Probablemente, a este paso, cuando tendríamos la técnica no habría setas, aunque a mi modo de ver lo más lógico es tener tática en el bosque y una «llauna» en casa.

MINA



ELECTRICIDAD - RADIOS - LAMPARAS
OBJETOS REGALO - COCHES SILLA para NIÑOS
RADIO TORRENT

San Pedro 17

RIPOLL

Teléfono 168

Neveras, Máquinas de lavar, aparatos de
saneamiento...

SANITAN

Plaza Nueva, 1

RIPOLL

DIGUES HELLO AL TEU FUTUR

CA
Languages

Since 1980

ANGLÈS A PARTIR DE 3 ANYS

Aprèn, millora, perfecciona... tots els nivells i edats.

Matrícula oberta



972 700 521 - 655 377 486

www.calanguages.com

info@carmealier.com

Ricardo Abadiz
CLINICA DENTAL

**AMB L'EXPERIÈNCIA DE 30
ANYS DE PROFESSION**

IMPLANTOLOGIA

PRÒTESI DENTAL

PERIODÒNCIA

ESTÈTICA DENTAL

ORTODÒNCIA INVISIBLE

ODONTOPIEDIATRIA

New

DRA. HELGA LANG
ESPECIALISTA EN
ORTODÒNCIA INVISIBLE

☎ (+34) 972 72 22 08

🌐 www.clinicadentalricardoabadiz.cat

📍 Ctra. de Camprodon, nº22 - Sant Joan de les Abadesses

Micro-conte: Res.



Albert Soler

Publicista i escriptor de worse sellers

En Joan i la Mireia, tot i estimar-se i respectar-se com poques persones a la humanitat s'han estimat i respectat mai en els més de dos-cents mil anys que fa que la nostra espècie pul·lula pel planeta terra, van decidir deixar-ho. No havia passat cap cosa dolenta en concret. Ni s'havien enganyat, ni s'havien discutit, ni s'havien cansat, l'un de l'altre. Al contrari. Eren més feliços que mai, i cada dia que passava, s'apreciaven més i més. Però un dia qualsevol, van seure a la taula **del cafè Canaules**, i van acordar que no es farien més l'amor, ni hi hauria més petons, ni més abraçades, ni més carones a la pell. I no només això. També van pactar que el millor era deixar de ser amics i que, ni quedarien per veure's, ni es dirigirien mai més la paraula. Contacte, zero. I un cop estipulat aquest contracte, abans de tancar el pacte i d'aixecar-se de la taula per desaparèixer per sempre, van agafar els seus mòbils, i van esborrar els seus números de telèfon. Així mateix, també van eliminar les més de vuit mil fotos on apareixien junts, i van deixar de seguir-se a les xarxes socials.

I per si no fos suficient, van convenir que, l'endemà mateix, es sotmetrien a una sessió d'hipnosi per assegurar-se de què qualsevol mena de record rebel acumulat durant els darrers set anys, fos fulminat de manera immediata. I així va ser com ho van fer. Fil per randa. S'estimaven tant, que van decidir que el millor, era no ser res. Perquè res, és l'única cosa que dura per sempre.



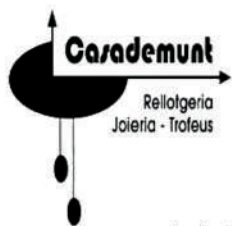
Carrer Núria nº10, Ripoll
631 40 52 32

Lersa
Energia

8760

L'ENERGIA DEL RIPOLLÈS

C/ Sant Pere 6, Ripoll · 972 70 00 94 · 686 57 05 43
lersa@lersaenergia.com · www.lersaenergia.com



c. de la Font, 5

Tel. 972 70 25 23 - 17500 Ripoll

 [rellotgeriacasademunt](https://www.instagram.com/rellotgeriacasademunt)



L'Espai Màgic



Exther - Art Màgic

La bruixa de la nova era

HORÒSCOP TRIMESTRAL

Missatges canalitzats per clarividència, per a cada signe.



Àries. Moment de prendre una decisió important, respecte als sentiments reprimits de fa molts anys. El temps vola i ja prou oportunitats has rebutjat per inseguretat i per por al compromís. Arrisca't, que encara hi ets a temps d'aconseguir recuperar o reconquistar l'amor de la teva vida. Oportunitats que no poden passar-se per alt, dignes de tenir en compte. Proposta de feina nova o projecte que aportarà millores econòmiques i prosperitat.



Taure. Moment de reconnectar amb la realitat per ser conscients de tot el que hem aconseguit fins ara, amb èxit (no de recordar-nos del que hem perdut, ja que gràcies a patir-ho, hem pogut superar-ho). Aquí som, ben empoderats! Noves il·lusions i motivacions. Superació de problemes delicats de salut que implicaran una millora de qualitat de vida.



Bessons. Ha arribat el moment d'aturar-se un instant i deixar-nos de tonteries, per reconèixer la immaduresa amb la qual hem afrontat els últims aprenentatges. Hem fet mal, sense voler, però l'hem fet. Demanar perdó i ser honestos ens alliberarà la consciència i ens permetrà pujar de nivell evolutiu, a l'hora d'afrontar la vida. Tenim el poder absolut i sembla que no sabem utilitzar-lo encara,

correctament? Urgència per aprendre: L'EMPATIA. SANACIÓ física, emocional i espiritual. Desbloqueig i benedicció.



Cranc. Canvi radical de vida, sense mirar enrere. Podria ser que, fins i tot, ho haguéssim hagut de perdre tot per obligar-nos a fer les males? No hi ha opcions per triar i no hem de tenir por, ja que el camí obert és el correcte que hem de seguir. Importantíssim aconseguir primer l'equilibri emocional intern, abans de comprometre's amb ningú, tant en l'àmbit laboral com sentimental.



Lleó. Negativitats respecte a multitud d'enveges que estan disfressades d'amistat. Contractes poc fiables, respecte a la feina i caldrà supervisar sempre la lletra petita. No obstant això, abans que acabi l'any, aconseguiran el triomf de la seva vida. Seran portadors de sort, per tothom que es creui pel seu camí. Dubtes en l'àmbit sentimental, ja que hauran de triar entre dos amors o dues possibilitats d'obtenir la parella estable perfecta.



Verge. Estan preocupats per tothom, menys per ells mateixos, en aquest moment. No és just! Haurien de ser prioritaris d'una vegada i ja quan recullin el sembrat i merescut, ho

compartiran amb qui vulguin. Possibilitat de negoci que pot ser un èxit, en l'àmbit virtual. Important fer molt exercici i cuidar-se la pell. Necessitat urgent de fer neteja profunda a casa, per regenerar energies. Viatge màgic inesperat, abans que acabi l'any.



Balança. Desconnectar de tothom, serà la millor teràpia del trimestre. Toca ser egoista i no regalar-se tant. Possibilitats de mudança d'habitatge o canvi de feina. Noves alternatives que podran equilibrar els 2 hemisferis cerebrals i superació d'un trauma de la infància. Estudis i nous reptes que motivaran al progrés. Felicitats i reconeixements.



Escorpi. Han d'enfortir el seu sistema immunitari, pel que fa a freqüència vibratòria. Poden estar baixos, quant a defenses emocionals i somatitzar problemes de salut. Veuran complert un somni de vida. Un nou membre a la família, entrarà per casa... Notícies favorables, en quant ascens laboral. Felicitat i equilibri. Bons auguris!



Sagitari. Errors que costaran de pair. Injustícies i traïcions. Separacions i malentesos. Moment de deixar anar i començar de zero, ben lluny. Hi ha un Univers preciós, per descobrir! Sort en els viatges espirituals i missió de vida solidària. Alerta amb els roboris. Nou amor i nou camí a seguir... >>

Segueix-nos per estar al dia de totes les fires del Ripollès

**FIRES DEL
RIPOLLÈS**



@fires.del.ripolles



Capricorn. Èxit mes-
rescut i grans oportu-
nitats.

Nou projecte que donarà
fruits d'abundància. Canvi de
Residència temporal i missió
de vida espiritual. Cura i pro-
grés. Regeneració. Superació
i perfeccionament.

Regal del cel, per justícia Di-
vina, que té a veure amb una
herència.



Aquari. Canvi de
professió i nous rep-
tes.

Descobriments d'un DO ocult.
Desconfiar dels que alguna
vegada ens han fet mal, per
molt que es mostrin pene-
dits. Oblidar el passat. Un nou
amor podria canviar absolu-
tament, els teus propòsits de
vida. Alerta, que no et mani-
pulin i et desestabilitzin. No
deixis de ser tu, per donar el
gust de ningú. Recuperaràs
un anell perdut, per Art de

Màgia?

Alerta amb negocis virtuals
que podrien ser una estafa.
Sort amb jocs d'atzar.



Peixos. Gaudeix la
vida que no ho fas
com ho hauries de
fer... Treballar tant treu salut,
també t'hauries de regalar un
parell d'il·lusions, abans que
acabi l'any. Nou repte pro-
fessional i estudis que t'obri-
ran moltes portes. En l'amor,
estaran millor sols, que mal
acompanyats. Descobriments
d'una al·lèrgia nova que serà
molessa, però no greu (alerta
amb els bacteris).

Neteges Món Verd
NETEJA DE COMUNITATS
I PÀRQUINGS (Maquinària)
LOCALS, OFICINES, NAUS,
FI D'OBRA · NETEJA DE
VIDRES, PERSIANES
I RADIADORS

646 593 467
RIPOLLÈS
netegesmonverd@gmail.com

EXTHER

La bruixa
de la nova era



Contacte Directe
WhatsApp, informació
i reserves a

+34 628 81 36 17

Ritual de neteja, per atraure les bones energies

Necessitarem:

- 7 fulles de llorer fresques.
- Una mica de mel natural i un pinzell.

Herbes per cremar:

- 7 fulles de llorer seques.
- Un grapat de romaní sec.
- Un grapat de lavanda seca.
- Peladures d'un all.



Realitzarem la neteja du-
rant la fase minvant de
la lluna, en un dissabte o
diumenge, a la posta del
sol. Cremarem les herbes,
demanant que l'Astre Rei
s'emporti totes les males
energies i vibracions que
ens envolten (passejarem
el fum per tota la casa,
negoci o espai). Obrirem
portes i finestres per "con-
vidar" a què les males in-
fluències surtin, després
les tancarem.

Encendrem una espelma
grog, prèviament unta-
da amb mel de dalt a baix,
per demanar llum en el
nostre camí i atraure bo-
nes energies que ens aju-
din a resoldre conflictes
i injustícies a les nostres

relacions personals o la-
borals i projectes de vida.

També es pot fer a distàn-
cia amb una foto davant
de l'espelma, per ajudar
o beneficiar algú amb les
nostres millors intencions i
desitjos.

En acabar, guardarem
l'espelma untada amb
mel i les 7 fulles de llorer
fresques, o bé podrem
regalar-les a la perso-
na beneficiada perquè
les col·loqui sota el seu
matalàs o a l'entrada de
casa.

L'almanac del Pagès: Feines als horts

SETEMBRE:

Sembrarem i plantarem escaroles, espinacs, bròquils, cols, bledes, cebes. Recollirem tomàquets, pebrots, rave-nets, porros, enciam, escarola, mongetes. Els tomàquets de penjar s'han de treure a rams i posar-les en un lloc sec. Les escaroles s'han de regar amb molta freqüència, si no volem que s'espiguin. Als trossos de terra sense plantar s'hi pot sembrar un adob verd (fenc, sanagrecs civada, etc.) per protegir el terreny i matar les males herbes. A la primavera l'enterrarem i aconseguirem un adob de grans qualitats fertilitzants. Comença la verema. **Recol·lecció de fruits** (prunes, pomes, figues, nous, castanyes, mores per a fer confitura).



OCTUBRE:

Sembrarem cebes, enciams, bledes, escaroles, raves, pèsols, julivert (per sembrar-lo caldrà buscar un lloc sec i exposat al sol), faves, espinacs. **Trasplantarem** bròquils de primavera. **Recol·lectarem** apis, cebes, cols de Brussel·les, safrà, carabasses, bròquils, pastanagues, tomàquets, bitxos.



Cal mantenir net l'hort de les primeres fulles que cauen.

NOVEMBRE:

Sembrarem i plantarem bledes, espinacs, xirivies, pèsols, faves. **Sembrarem** espinacs, cigrons, faves, en lluna creixent. **Sembrarem** alls en lluna minvant. **Recol·lecció** de porros, cols, escaroles, enciam, remolatxa, fesols. **Es trasplanten** les endívies. **Cal protegir les plantes de l'hort de les gelades.** **Es recullen** els aranyons per fer ratafia. **Es recullen** els fruits de la tardor i les cireretes d'arboç per fer confitura. **Cal preparar** els hivernacles. **Cal netejar** els horts de les fulles que cauen.



Extret de: guaret.wordpress.com

**SPORTS
OUTLET**
LA TEVA BOTIGA D'ESPORTS DE CONFIANÇA !

NOVA TEMPORADA

[Instagram.com/sportsoutlet_ripoll](https://www.instagram.com/sportsoutlet_ripoll)
[Facebook.com/sportsoutlet.info](https://www.facebook.com/sportsoutlet.info)


Carrer progrés 43, Ripoll
677092516



El camí cap a la teva nova llar
comença amb nosaltres

Tel: 659 731 933

www.ripollesassessors.cat

Compra, venda i lloguer de tot tipus d'immobles del Ripollès i la Garrotxa

RIPOLLÈS ASSESSORS Oficina ST. JOAN DE LES ABADESSES · Av. Jaume I, 2-4 local 2 · 972 72 31 32
Oficina RIPOLL · Carretera de Barcelona 27, baixos · info@ripollesassessors.cat · 972 70 13 85

**Vine i descobreix la
Nova Temporada**

roba i complements
des de 1928

c. Vell 5, Ripoll -
Tel. 686 300 688

instagram: @la_conf_i_ripoll

Obert de dimarts a
divendres:
de 10 h. a 13:30 h. i de
16:30 h. a 20h.
Dissabtes de 10 h. a 14 h.



LA CONFIANÇA



Vall de Núria, l'estació que enamora

Destí perfecte durant la tardor per passar-hi uns dies en família, fer una escapada en parella o per a la pràctica de l'esport en alta muntanya

L'estació de Vall de Núria, dins el municipi de Queralbs, és una vall única per a visitar els 365 dies l'any. Un espai protegit de la comarca del Ripollès de gran valor tant a nivell de natura, cultural o esportiu. Envoltada de cims que freguen els 3.000 metres, l'única via d'accés és amb el Cremallera (en servei des del 1931) o bé a peu, una singularitat que la converteix en un espai idíl·lic, sense cotxes i sorprenent.

La Basílica de Núria (un dels més importants del país, amb la imatge de la Mare de Déu), els seus equipaments i entorn naturalístic són un pol d'atracció en perfecte equilibri entre el relax, la cultura, la riquesa natural i el paisatge. A més, des de la seva vessant oest, és una de les portes d'entrada al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

Vall de Núria és un destí perfecte durant la tardor per passar-hi uns dies en família, fer una escapada en parella o per a la pràctica d'esport en alta muntanya.

VALL DE NÚRIA, L'ESTACIÓ PER A LES FAMÍLIES

Un destí familiar, per a totes les edats, amable i amb moltes possibilitats per gaudir de la natura. Per als més menuts de la casa l'estació **compta amb un parc lúdic ple d'activitats per a gaudir en família.** Fora d'aquest espai, són diverses les rutes de senderisme aptes també per a tots els públics. A més, l'estació **ofereix un preu especial del Cremallera amb el bitllet familiar que inclou accés al remodelat telefèric Coma del Clot, que transporta el visitant fins a Alberg Núria Xanascot** que permet unes vistes panoràmiques de la vall i el seu entorn. Des dels seus 2.422 metres es pot gaudir d'una perspectiva impressionant a vistes d'ocells, però des d'on també es poden fer passejades per a tota la família, des d'aquest punt.

Durant els mesos de setembre i octubre, si el temps és favorable, encara es pot gaudir del **passeig en barques i canoa al llac del Santuari.**

VALL DE NÚRIA, ENTORN ON RELAXAR-SE

Núria enamora des del primer moment. La seva singularitat en l'accés, **que únicament s'hi pot arribar a peu pel Camí Vell o amb el Tren Cremallera,** li atorga el silenci que permet la natura que l'envolta, lluny de les massificacions, els sorolls molestos i on els animals

i natura són l'al·licient perfecte per triar aquest **destí per desconnectar i gaudir d'una estada de proximitat** amb la parella o amics. **El visitant compta amb diferents opcions d'hostalatge:** l'Hotel Vall de Núria (que ofereix també massatges per a completar l'estada de relax), a peu de santuari o l'Alberg, ja situat a més de 2.400 metres.

Els cinc sentits estan plenament desenvolupats a Vall de Núria i com no, la gastronomia és també un dels motius per fer-hi estada. La instal·lació ofereix **diferents punts de restauració on poder tastar la cuina tradicional catalana.** Entre aquests destaca una de les novetats, "El Racó de la Vall", amb productes de proximitat.

VALL DE NÚRIA, ESTACIÓ DE TURISME ACTIU

És el destí ideal per aquells que volen practicar esports d'alta muntanya. **Envoltada de muntanyes que freguen els 3.000 metres, hi destaquen les rutes de senderisme i trail-running,** ja sigui per amb una carena de 21 quilòmetres i vora 2000 metres de desnivell positiu i del Camí Vell, pel camí antic de Queralbs a Núria.

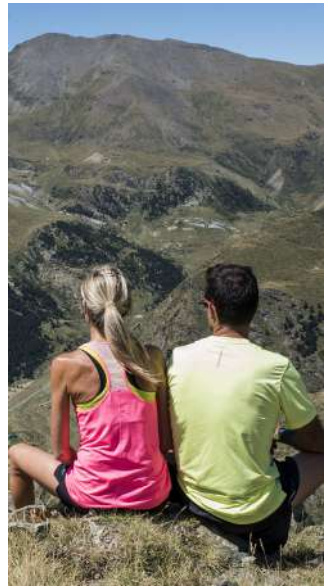
Vall de Núria se situa als peus del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, **un espai d'alta muntanya ric en flora i fauna.** Prop del Santuari, al llac, neix el riu de Núria fruit de la confluència dels



UNA VALL ÚNICA

valldenuria.cat

torrents Finestrelles, Coma d'Eina i Noufonts, que desemboca a Daió de Baix (Queralbs), al riu Freser. Aquest parc natural mostra un paisatge molt divers donada la seva gran extensió, 14.750 hectàrees i la seva altura amb cims de fins a 2.913 m com el del Puigmal, fet que permet a qui el visiti descobrir racons insòlits i de gran bellesa. **Una de les rutes més mítiques és l'Olla de Núria, una volta circular a la capçalera de la vall.** Un recorregut de 21 km de longitud i uns 1800m de desnivell acumulat que recorre el circ de Núria enllaçant tots els cims que el conformen: Puigmal (2.913m), els pics del Segre (2.843m), Finestrelles (2.828m), Eina (2.789m), Noufonts (2.861m), Noucreus (2.799m), Fossa del Gegant (2.808m), Fontnegra (2.728m) i Àliga (2.422m).



QUÈ MÉS VEURE

L'exposició centenari Josep Danés, que commemora els 100 anys de la primera pedra de la remodelació del Santuari executat per l'arquitecte noucentista Josep Danés. Un projecte de modernització que, més enllà dels aspectes arquitectònics, responia de manera coherent a la lectura paisatgística de l'alta muntanya que realitzà.

ESDEVENIMENTS

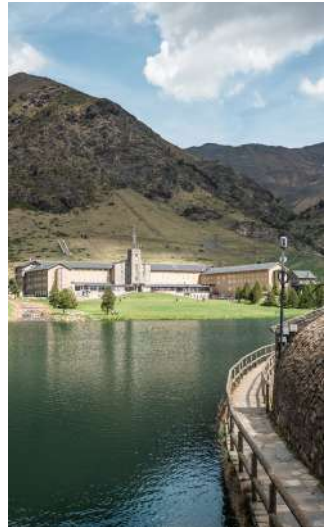
8 DE SETEMBRE: Festivitat de la Mare de Déu de Núria.

15 DE SETEMBRE: Cap de setmana de senderisme nocturn el 15 de setembre.

23 DE SETEMBRE - 7, 14, 21 i 28 D'OCTUBRE: Xocolatada per als més menuts.

24 i 30 DE SETEMBRE - 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 i 29 D'OCTUBRE - 4, 5, 11, 18, 19, 25 i 26 DE NOVEMBRE: Un viatge a una vall única. Tots els caps de setmana d'estiu, viu una experiència inoblidable a bord d'emblemàtics cotxes d'època suïssos.

DEL 6 AL 8 D'OCTUBRE: Cursa de l'Olla de Núria (16ª edició).



Per a més informació:

www.valldenuria.cat

972 732 039



TREN DEL CIMENT

Un petit viatge, una gran història.



El refranyer

SETEMBRE

Pel mes de setembre, es talla el que penja.
Al setembre, no fa cap arruga el ventre.
Raves i espinacs, pel setembre sembrats.
Setembre boirós, graner polsós.

OCTUBRE

Per Sant Narcís, cada mosca en val sis.
Si vols tenir un bon favar, sembra'l per la Mare de Déu del Pilar.
L'octubre fred, mor el cuquet.
Quan a l'octubre plou, el rovelló es mou.
Vells i tarats, en caure la fulla, colgats.

NOVEMBRE

De novembre enllà, agafa la manta i no la deixis estar.
Si pel novembre trona, la collita serà bona.
Per Sant Iscle el fred xiscla.
Novembre humit, et farà ric.
Pel novembre, cava i sembra.



ÚLTIMES PLACES!

Sortida des del Ripollès amb guia acompanyant del 20 al 25 de novembre

Viatge a Nova York

amb guia acompanyant MSC VIRTUOSA 3 de març

Creuer pels Emirats Àrabs

RESERVES I MÉS INFORMACIÓ A:

M. Boixassa Viatges

972 70 34 76

628 58 41 76

Plaça Gran, 23 - Ripoll

CERDO Y GALLO TATTOO & PIERCING



CERDOYGALLO_TATTOO



RIPOLL
CARRETERA BARCELONA 37



ANIMALADA

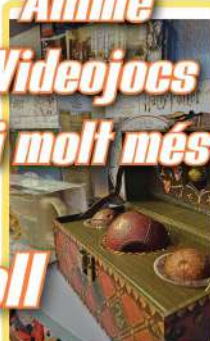
terrasseta  bona teca

📍 Plaça Clavé, 5 · Sant Joan de les Abadesses

📷 @animalada23

☎ +34 621 28 58 98

EN CONSTANT EVOLUCIÓ



Planeta Otaku Ripoll
Ara ens trobareu a la
Carretera de Barcelona N°58

Manga
Anime
Videojocs
i molt més



**ESSÈNCIES VALENCIANES
I CIUTAT DE LES ARTS I
LA CIÈNCIA**

DEL 2 AL 6 D'OCTUBRE DE 2023



Visitant: València - Parc Natural De Les Albuferas - Altea - Guadalest - Xàtiva - Sagunto.

Inclou: Autocar + Guia Acompanyant + Règim de Pensió Completa.

Preu: 545€

**GRANADA CÓRDOBA
SEVILLA I MADRID**

DEL 24 AL 30 D'OCTUBRE
DE 2023



Visitant: Granada - L'Alhambra - La Alpujarra Granadina - Córdoba - Sevilla - Madrid.

Inclou: Circuit amb Pensió Completa + Autocar + Guia Acompanyant i Visites Segons Programa.

Preu: 1.045€

PRIORAT

DEL 20 AL 22 D'OCTUBRE
DE 2023



Temporada de Verema,
Circuit amb Encant de 3 dies
i 2 nits amb Pensió Completa.

Inclou: Hotel 4* a Reus - Autocar - Guia acompanyant.

Preu: 460€

**ALSÀCIA
MERCATS DE NADAL**

DEL 6 AL 10 DE DESEMBRE
2023



Visitant: Besançon - Riquewihr - Kaysersberg - Colmar - Estrasburg - Eguisheim - Mulhouse

Inclou: Autocar i guia acompanyant de l'agència. Hotels 3*, pensió completa, dinar últim dia, aigua als àpats. Guies locals, voixell a Estrasburg i visites segons itinerari. Assegurança Assistència.

Preu: 990€

CAMPDEVÀNOL 6, 7 i 8 d'octubre 2023

**CINQUENA BIENNIAL
METALL**

Organitza:



Col·labora:



Diputació de Girona



Consell de Comerç, Indústria i Turisme de Catalunya



Unió Intercomunal de Municipis de l'Alt Empordà



Generalitat de Catalunya



Consell Comarcal del Ripollès



Consulta la programació

Directori de socis: Ripoll Comerç



àgora complements

plaça gran, 9 · 695 90 50 32

afil dama

c/ vinyes, 25 · 972 70 39 37

alimentació mari

c/ macià bonaplata, 4
972 70 28 68

anitidia mans

anitidia_mans@gmail.com
664 30 06 19

arepa ripoll

c/ sant pere, 14b
972 04 58 76

audioson ripoll

plaça gran, 9 · 872221212

beep ripoll

c/ montgrony, 8 · 972 70 41 31

braseria grill el molí

pl. sant eudald, 4 · 972 70 32 06

caballol, tendals, cortines i roba de la llar

c/ progrés, 14 · 972704201

café canaules

plaça gran, 22 · 972 70 00 00

carnisseria carles & mila

plaça de tomàs raguer, 2.
639 96 12 48

carnisseria constans

mercat de santa maria de ri-
poll · 651 70 53 58

carol bruguera

plaça nova, 3 · 972 71 40 38

catalunya telecom

c/ barcelona, 25 · 621 282 633

centre dental del ripollès

ctra. barcelona, 27 · 972 70 00
16

cerdo y gallo tattoo

ctra. barcelona, 37 · 972 03 68
90

cerveseria cataluna

c/ de l'estació, 11 · 695 93 22 26

cg més net

cecagarcia2881@gmail.com
631 521 566

cirereta d'arboç

626 76 07 20 ·
@cireretadarboc

comercial pirene

c/ vinyes, 8 · 972 70 40 72

confeccions casa loreto

ctra. barcelona, 15 · 972 70 10
82

cor d'acer

Pl. nova, nº1 · 636 02 24 80

delter alimentació

c/ santiago rusiñol. pol. ind.
ronda Mas d'en Bosch
972 70 16 47

dico industrial

c/ tornalls, 11 · 972 71 57 53

dioni pesca saladà

plaça terradellas s/n ·
651 70 53 58

drogueria roig

c/ mossèn cinto verdaguer, 29
972 70 11 95

el calaix

c/ concepció decloux ·
636 143 778

el rampí cycling

c/ ciutat jardí, 1. 872000482

elite fitness ripollès

c/ joaquim sorolla, 15
629 76 83 85

espai viu

c/ mossèn cinto verdaguer, 9
659 60 84 90

especial team

c/ antoni gaudí i cornet s/n
666 666 648

essència

c/ vinyes, 23 · 972 70 42 00

euromat

c/ sant amand, 0 · 972715022

farmàcia del monestir

c/ de berenguer el vell, 5 ·
972 70 39 36

farmàcia riu lababidi cb

plaça gran, 24 · 972 700 140

farmàcia rosa roca

ctra. de barcelona, 39 baixos ·
972 70 14 90

floristeria espiga verda

passeig de sant joan, 14 ·
972 71 41 21

forn de pa brunetto's

Carrer Núria nº10 ·
631 40 52 32

fotoclick

plaça sant eudald, 10 ·
608319340

fundació map – cat can gue- tes

ctra. c-26 km.126 – 972718001

fundació map – moda re-

carrer de la font, 7 · 972 71 40 15

fundació map – packton

c/ dalí, 6-8
972703018

fundació map – tot sego- namà

pol ind pintors – sorolla, 11
616 28 81 27

garatge corbatera

c/ indústria, 23 · 972 70 08 19

gelateria creperia la recuite- ria

c/ sant pere, 11 · 602 405 396

gràfic paper

c/ progrés, 27 · 972 70 18 07

hotel solana del ter

c-17 · 972 70 10 62

immobiliària moreno

ctra. de ribes, 22 · 972 71 50 30

impacte gràfic

ctra.barcelona, 21 · 972 70 17 00

impremta maideu

plaça de l'ajuntament, 12 ·
972 70 25 93

ioganur

passeig mestre guich, 15, baixos · 626 82 15 31

joieria i rellotgeria casademunt

c/ de la font, 5 · 972 70 25 23

kairos cbd

c/montgrony, 8 · 644 64 90 29

kids & baby

c/ progrés, 39 · 609 81 78 22

kiko's

c/ de les vinyes, 20 ·
972 71 43 05

l'antiga ripoll

plaça nova, 7 · 699 67 43 82

la confiança roba

c/ vell, 5 · 686 30 06 88

la confiança sabateria

c/ vell, 5 · 872 01 27 13

la piazzeta

plaça nova, 11 · 972 70 02 15

la qperativa

plaça gran, 23 ·
932 17 62 50

la wash

c/ bisbe morgades, 3
666 24 24 60

les delícies dels pirineus

c/ progrés, 29
972 700 996

les veterinàries

c/ lleida, 4 · 972 70 00 89

loteria el follet

c/ del progrés, 24 · 972 71 44 90

rupsa panificadora

c/ sant pere, 18 · 972 70 04 99

loteria el trèbol

plaça d'anselm clavé, 9 ·
972 70 17 61

marlena

c/ macià bonaplata, 7 ·
972 700 235

materials güell

c/progrés, 67-69. 972 70 06 62

meet tattoo ink

c/ bisbe morgades, 11 ·
600 31 73 45

merceria conxita

c/ de la trinitat, 19
972 700 301

morera agrocomerç

c/ concepció ducloux, 3 ·
972 71 40 86

mou-t dance school

c/ concepció ducloux, 5
972 70 05 32

nankurunaisa

poligon industrial rocafiguera,
18 · 972 71 52 22

nissan / auto ripollès motor

ctra. barcelona-puigcerdà,
km. 108 · 972 70 33 11

nyam nyam

c/ canigó, 6 · 972 70 25 55

ocells i plantes alarcón

c/ progrés, 13 · 972 70 17 40

opel taller j. cambras

n-250, 92 – ripoll
972 70 20 00

origen mineral

602 358 684 · @origenmineral

paper tisora

plaça anselm clavé, 1 ·
972 96 58 78

pelushivacan

c/ puigmal, 2 · 633 261 730

perruqueria alba carrillo

ctra. barcelona, 28 · 972 70 11
47

perruqueria judith aroca

c/ concepció decloux, 17 ·
972 70 33 44

planeta otaku

c/ barcelona, 58 · 872 09 29 42

rams 'n' roses

ctra. de barcelona, 44 ·
972 70 03 73

reccapolis restaurant

ctra. sant joan, 68 ·
972 70 21 06

rederi

ctra. barcelona, 22 ·
972 70 38 95

repsol ripoll (benzinera-en-finco)

passeig ragull, 12 · 972 70 13 03

restaurant els amigus

ctra. olot, 17 · 972 70 00 09

restaurant la perla

plaça gran, 4.
972 70 00 01

rituels du monde

plaça de la llibertat 2 ·
685 31 09 93

rupsa panificadora

c/sant pere, 18 · 972 70 04 99

saló segalà

ctra. de ribes, 45 · 972 70 10 38

ski & mountain

c/progrés, 24 ·
972 60 67 14

som formatgers

c/ mossèn cinto verdaguer 10
693 01 46 18

sportsoutlet

c/ progrés, 43 · 677 09 25 16

the washpoint ripoll

ctra. barcelona, 13, baixos
652 60 69 62

trot de cavall

c/ sant pere, 15 · 972 70 33 80

veterinari triola

c/ de margarida diligeon 4 ·
972 70 30 43

viatges montse boixassa

plaça gran, 23 · 972 70 34 76

vins guillamet

c/ joaquim sorolla, 19 ·
972 70 40 65

violet

ctra. de barcelona, 38 ·
631 07 86 14

**REALE
SEGUROS**

PRESENTA



TEATRE VICTÒRIA
DES DEL 7 DE MARÇ AL 1 D'ABRIL

Consulta descomptes a la nostra web
CHARLIEYLAFABRICADECHOCOLATE.ES

PREUS ESPECIALS PER GRUPS:
GRUPOS@LETSGOCOMPANY.COM / 91 005 30 82

*ESPECTACLE EN CASTELLÀ

PRODUCE
LETSGO

PATROCINA

HYUNDAI

COLABORA

SEZ Select

VICTORIA

teatrevictoria.com

LIBRETO DAVID GREGG. MÚSICA MARC SHAMAM. LETRAS SCOTT WITTMAN Y MARC SHAMAM. BASADO EN LA NOVELA ESCRITA POR ROALD DAHL. CANCIONES DE LA PELÍCULA
POR LESLIE BRICLOSSE Y ANTHONY NEWLEY. PRESENTADO POR GRUPO LETSGO. INFORMACIÓN: WWW.LETSGO.COM

Directori de socis:

Unió de Botiguers de Sant Joan



administració de loteria

av. comte guifré, 4 · 650 38 04 83

albert coll

plaça clavé, 9 · 607 77 13 06

allerganna

c/ major, 5, 7 · 621 28 61 14

animalada

plaça clavé, 5 · 621 28 58 98

anna fisioteràpia

passeig del comte guifré, 3 · 628 00 10 36

auto motor sant joan

pol. ind. cal gat · 628 43 81 93

bar centre

passeig comte guifré, 6 · 696 68 64 53

bar la rodona

c/ mestre andreu, 27 · 628 44 08 81

bar peret

plaça de l'estació, 7 · 677 46 90 46

barbarroc

618 70 52 23

bartrina carbó

plaça del bisbe torras i bages, 4 · 667 61 13 72

benintim

c/ pere rovirà, 1 · 636 02 01 91

bon profit

c/ comella, 3 · 630 72 16 71

ca l'irene

c/ comella, 1 · 661 33 95 18

café bar pk2

c/ mossèn masdeu, 8 · 620 69 91 34

camping abadesses

ctra. c-38 km 0.4 · 630 14 36 06

carnisseria irene

c/ major, 14 · 661 33 95 18

carnisseria marc coma

av. comte guifré, 15 · 636 27 24 09

casa filomena

plaça de josep anselm clavé, 1 · 607 58 87 72

casa tatxé

c/ ramon d'urg, 9 · 617 57 38 59

centre kairos

c/ ramon d'urg, 10 · 691 44 01 12

cerveseria santjoanina

plaça de l'estació, 1 · 619 47 31 88

charter

c/ ramón serrat, 13 · 649 24 99 49

clínica dental ricardo alaniz

ctra. de camprodon, 22 · 972 72 22 08

clínica dental sant joan

c/ pere rovirà, 12 · 636 74 52 88

clínica veterinària pirineu

ctra. camprodon, 49 · 620 08 18 09

comercial pirene

plaça de josep anselm clavé, 2 · 651 16 88 26

cortitrós

av. comte guifré, 5 · 608 28 64 72

dir sant joan

plaça clavé, 11 · 639 36 63 09

el rebost de can barramba

629 13 90 46

el reixach

mas reixac · 972 72 03 73

espectacles del ripollès

ctra. de camprodon, 47 · 649 27 47 36

estanc tarré

av. comte guifré, 17

estètica mb

c/ parasols i pi, 9 · 620 54 90 77

estètica neus

c/ bernat saulet, 27 · 639 38 23 89

farmàcia camprubi

c/ ramon d'urg, 56 · 606 77 75 42

farmàcia sunyer

c/ pere rovirà, 14 · 670 29 29 21

fermac

c/ beat miró, 9 · 671 20 94 49

flor de lis

c/ major, 11 · 650 00 27 05

floristeria el pont vell

c/ berenguer arnau, 3 · 630 67 90 67

forn miki

c/ beat miró, 1 · 646 84 35 98

francesca dorca

plaça major, 6 · 699 09 74 54

gimnàs mireia

pavelló municipal d'esports · 658 79 81 93

heura

c/ comella, 8 · 626 01 22 48

impremta garriga

c/ pere rovirà, 5
651 89 56 85

joan tarré casàs

c/ mestre josep m^a andreu, 32
639 74 86 64

kan dijous

avda. comte guifré, 1
696 63 28 05

l'abadia

plaça abadessa emma, s/n
661 31 34 81

la parada

ctra. camprodon, 7
686 63 04 07

les feixes

carretera d'olot, s/n
647 65 54 30

malatosca coop sccl

797 48 60 52

mapfre

carrer de l'arxiver mossèn
masdeu, 2
691 09 10 59

marc busquets

c/ jaume i, 29, 4t - 2a
696 92 90 41

mas la batllia

carrer mas la batllia, bajo
619 14 78 40

mentcos

ctra. de camprodon, 12
608 44 00 04

nervis

passeig comte guifré, 2
639 51 26 50

peixateria gamell

plaça clavé, 2
637 40 33 93

perruqueria reflexe

av. comte guifré, 5
617 74 99 90

perruqueria ester

passeig comte guifré, 9
607 55 55 13

perruqueria fina i montse

c/ mestre andreu, 25
658 98 35 34

perruqueria maria

plaça major, 8
628 43 88 46

perruqueria sònia

plaça clavé, 8
696 30 62 51

pesca salada anna

c/ pere rovirà, 12
972 72 21 91

planet trial

avinguda del covilar, 3
609 18 36 44

ràdio bosch

c/ beat miró, 11
606 93 37 84

rellotgeria casademunt

c/ pere rovirà, 6
630 11 14 62

rellotgeria roqué

c/ beat miró, 10
607 42 31 50

restaurant casa nostra

ctra. de camprodon, 59
686 06 26 26

ripollès assessors

passeig jaume i, 2 - despatx 2
687 62 66 02

salvat

c/ comella, 9
666 66 69 64

serrat de la teia

serrat de la teia

tot fisio

c/ ramon d'urg, 12
630 67 81 14

turisme rural la caseta

mas la caseta
619 51 38 09

hèstia - txell descarrega

Pg. Jaume I, 20

ubuntu

694 45 88 80

versus essenciales

c/ mestre andreu 25, 1, 3

xerinola

ctra. camprodon, 8
636 73 12 70



LOTERIA DE NADAL

*Associació d'Amics
de la Processó de
Setmana Santa*



Podeu trobar els dècims de
Nadal de l'Associació
d'Amics de la Processó de
Setmana Santa de
Campdevàrol
a l'Estantc Pilar III
Carrer Freser, 1, Campdevàrol



**Vols patrocinar
el directori de
comerços de la
teva població?**

*Contacta amb
nosaltres
i te n'informarem!*

972 703 111

 **@respira.comerc**

*Informació facilitada per l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

Directori de socis: Unió de Botiguers de la Vall de Camprodon



adm. loteria num.1 - c/ valència, 57, camprodon

arrels restaurant - c/ sant roc, 10, camprodon

assessoria sanchez - c/ valència, 45, camprodon

atten assessoria s.l. - c/ freixenet, 1, camprodon

autos jordi scp - ctra. sant joan, 14, camprodon

banyes i complements gutierrez - c/ valència, 53, camprodon

bar el cucut - pl. doctor robert, 13, camprodon

bar mercè - c/ catalunya, 2, llanars

bar nord - c/ germans vila riera, 13, camprodon

bo i fet - pl. santa maria, 11, camprodon

ca la nùria casa de la mel - c/ fondo, 3, setcases

can prodon cafeteria, c/ sant roc 7, camprodon

cal campaner - c/ isaac albéniz, 9, camprodon

cal xec - c/ isaac albéniz, 1, camprodon

càmping vall de camprodon - planes xeturi, c-38, camprodon

can batlle - plaça generalitat, 5, sant pau de segúries

can bertran - plaça major, 6, molló

can frança - c/ valència, 11, camprodon

can jordi - c/ avall, 2, espinavell

can musiques restaurant i botiga - pl. major, setcases

can parruc carnisseria - c/església 7, molló

can piga - c/ valencia, 10, camprodon

can pineda - c/ valència, 27, camprodon

can xano xarcuteria - c/ valència, 73, camprodon

carnisseria cecília - c/ jesús 6, setcases

carnisseria colom - pl. doctor robert, 20, camprodon

carnisseria el pont - c/ sant roc, 5 camprodon

carnisseria pairó - c/ valència, 23, camprodon

carnisseria toni engràcia - pl. de la vila 5, camprodon

cinema casal camprodoní - pl. doctor robert, 1, camprodon

clínica dental j.luengo - pl. santa maria, 12, camprodon

club golf camprodon - bac de sant pere, camprodon

comestibles moret - c/valència, 5 camprodon

const. freixenet camprodon - c/ bastiments, 7 camprodon

const. monturiol - c/ valència, 47, camprodon

coop. llum elèctrica - c/ bastiments, 1, camprodon

el caliu - plaça de la vila, 4, camprodon

el molladar - vall de salarça, camprodon

el petit vegà d'en pep i la lau- ra - c/ sant roc, 4, camprodon

el rebost del pont 9 - plaça de la vila, 8, camprodon

electricitat collboni - pl. doctor robert, 10, camprodon

els titelles roba infantil - c/ valència, 33, camprodon

embotits can blanch - c/ setcases, 22, vilallonga de ter

entrefils: solochef uniformes - c/ valència, 50, camprodon

estanc can polit - c/ valència, 4, camprodon

estanc morer - c/ josep morer, 6, camprodon

estètica susana - c/ muralla, camprodon

explora esports - c/ sant roc, 7, camprodon

farmàcia m.pujol suriñac - c/ valència, 44, camprodon

ferreteria benet - c/ valència, 22-24, camprodon

ferreteria gardella - c/ valència, 34, camprodon

finques camprodon - c/ valència, 28, camprodon

floristeria anthurium - c/ sant roc 7, local 2, camprodon

fonda riga - ctra. de tregurà, tregurà

forn la coixinera - c/ isaac albéniz, 26 camprodon

forn sala - c/ ferrer bàrbara, 14 camprodon

forn sant roc - c/ isaac albéniz, 6 camprodon

frankfurt iluro - c/ isaac albéniz, 18 camprodon

fusteria barbonell - c/ del mur, 7 camprodon

galetes birba - ctra. colònia estabell

germans casanova - ctra. de molló, 6, camprodon

gestoria bassols pastorets - c/ valència, 43, camprodon

gimnàs esme - c/ ignasi casabó, 15, camprodon

girbet serveis tècnics veterinaris, passatge de la muralla, 8, camprodon

gràfics - passeig de la muralla 11, bis, camprodon

guies nord&sud - c/ josep morer, 28, camprodon

herbolari àrnica - c/ isaac albéniz, 14, camprodon

hostal el ter - camí ull de ter s/n, setcases

hostal la cabanya, c/ del rec, s/n, setcases

hostal la placeta - pl. del carme, 9, camprodon

hostal pastoret - pl. països catalans 10, vilallonga de ter

hotel calitxó - c/ el serrat, molló

hotel camprodon - pl. doctor robert 3, camprodon

MÈTODE MEDESTEC

Tractaments personalitzats de
TECARTERÀPIA

Estètica

- Tractaments facials reafirmants
- Bosses ulls
- Redefinició oval facial
- Tractaments corporals
- Reducció contorn i volum greix
- cel.lulitis
- Drenatge limfàtic

Fisioteràpia

- Rehabilitació de lesions esportives
- Lesions musculotendinoses
- Edemes ossis
- Dolors artrosis
- Accelerador de la recuperació
- Reducció inflamació
- Cicatrius



Al nostre centre també trobareu els serveis habituals de:

- > Estètica
- > Micropigmentació i estètica de la mirada
- > Fisioteràpia i osteopatia

621298318 - FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA

621249552 - ESTÈTICA

643565475 - MICROPIGMENTACIÓ



**ENS TROBAREU A
CAMPRODON
C/NOU 20-22**

hotel cims camprodon - plaça santa maria, 9, camprodon

hotel edelweiss - ctra. sant joan, 28 camprodon

hotel el grèvol - c/ camprodon - setcases, llanars

hotel els avets - ctra. de molló, 3, camprodon

hotel la coma - prat de la coma, setcases

hotel puig francó - urbanització font rubí, s/n, camprodon

hotel sant roc - pl. del carme, 4, camprodon

ke bonik - c/ valència, 7, camprodon

l'hotelet del bac - bac de sant antoni, camprodon

la cosecha - c/ sant roc, 28, camprodon

la creperia - c/ isaac albèniz, 2, camprodon

la flama - c/ sant roc, 6, camprodon

la fruiteria - c/ valència, 54, camprodon

la grangeta - plaça dr. robert, 12, camprodon

la taverneta restaurant - c/je-sús, setcases

l'almaca camprodon - plaça cèsar august torres, 6, camprodon

liens clothing - c/ valència, 33, camprodon

llenyes joan marcé - sant pau de segúries

llibreria anglada - c/ valència, 17, camprodon

maria gatus perruqueria - pl. doctor robert, 18, camprodon

mas can buixat - c/ molló, 15, setcases

mític restaurant - urbanització font rubí, s/n, camprodon

mobles magret - crta. sant joan, 21, camprodon

molló park - c/ molló a França, veïnat de graells, molló

motos peitív - c/ sant roc, 1, camprodon

natur vet veterinari - c/ valència, 18, camprodon

oh la la concept store - plaça dr. robert 16, baixos, local 2, camprodon

p3 disco club - c/ nou, 8, camprodon

pastisseria pujol - c/ valència, 1, camprodon

pastisseria vicenç - c/ valència, 48, camprodon

pelleteria gratacós - pl. c.a. torras, 4, camprodon

perruqueria mònica - c/ valència 10, camprodon

perruqueria xiroia - c/ nou, 20, camprodon

pizzeria del nord - c/ ferrer bàrbara, 10, camprodon

pub 2000 - c/ valència, 21, camprodon

rairot promocions - c/ valència, 25, camprodon

raul carmona fotografia - plaça santa maria 10, camprodon

rest. la muralla - c/ catalunya, 13, camprodon

restaurant can jepet - c/ de molló, 13, setcases

restaurant can parlet - c/ la canal, 9, vilallonga de ter

restaurant can rosa - veïnat abella, vilallonga de ter

restaurant can tiranda - av. ull de ter, 1 setcases

restaurant el pont 9 - c/ cerdanya, 1, camprodon

restaurant el serrat - c/ tregurà del mig, tregurà

restaurant l'escon de baix - c/ de la font, 25, llanars

restaurant l'esquella - c/ d'en ponts, 9, setcases

restaurant les planes - c/ camí costabona, 2, espinavell

restaurant nùria - pl. de la vila 11, camprodon

roba per la llar juncà - c/ valència, 59, camprodon

romanços - c/ sant roc, 4, camprodon

rostitseria el prat - c/ ferrer bàrbara, 19, camprodon

sabateria roque - c/ valència, 9, camprodon

sensacions gelateria - c/ valència, 55, camprodon.

sergi moragues - teràpies naturals - passeig de la muralla, 1, camprodon

spar camprodon - c/ valència, 12, camprodon

supermercat charter/consum - pl. de la vila, 9-10, camprodon

sweet moda intima - c/ valència, 50, camprodon

taverna fraxanet - c/ freixenet, 8, camprodon

taller morer - ctra. sant joan, 10, camprodon

thanda life - c/ valència, 48, camprodon

turisme rural el mariner - avinguda el mariner, sant pau segúries

vallter 2000 - pla de morens, setcases

vivac esport - c/ sant roc, 16, camprodon

xartic - c/ catalunya, 9, camprodon

*Informació facilitada per la Unió de Botiguers de la Vall de Camprodon

Directori de socis:

Unió de Botiguers de Ribes de Freser



assessoria caparrós

c/ núria, 17
972 72 91 77

bartrina consultors

c/ major, 26
972 72 77 04

cal pairó

c/ major, 8
972 72 71 77

can tori

c/ sant quintí, 24
972 72 70 92

cansaladeria-xarcuteria

dolors rueda
c/ balandrau, 1
972 72 72 09

centre podologia rosa m^a tàpia

c/ balandrau, 7
652 91 80 97

el ginebró

c/ núria, 8
679 16 84 68

el rebost de ribes

pedrera, 1
659 88 76 09

estanc cal tanyà

c/ núria, 11
972 72 72 19

ferreteria parés

c/ major, 20
972 72 70 71

forn del freser

c/ pedrera, 1

forn robiró

c/ major, 6
972 72 71 06

forn-pastisseria cal cabanes

c/ balandrau, 13
972 72 70 29

fruteria montse

c/ del balandrau, 4
664 71 12 17

galeria padequart

c/ major, 3
972 72 88 06

gestaga

c/ major, 22 - 30
610 27 68 94

imatge i so

c/ major, 38
972 72 79 43

ita - decoració i complements

c/ major, 11
972 72 80 22

la caixa

c/ major, 8
689 23 30 37

mascotes plujà

c/ major, 14
972 72 75 25

merceria la vall

c/ major, 19
972 72 90 81

palau carnisers

c/ major, 18
972 72 70 43

papereria l'arcada

ctra. puigcerdà, 10
972 72 80 25

perruqueria géminis

c/ massana, 8
972 72 71 27

ribes sport

c/ major, 24
622 73 18 54

sacs

plaça del mercat, 4
972 72 72 41

ski & mountain

pedrera, 1
615 62 03 94
972 72 73 39

terra baixa

c/ major, 32
676 89 18 25

ve de gust

ctra de puigcerdà, 8
972 28 17 56

vinacoteca busquets do

pg. taga, 1
972 72 70 15

xalip, s.l

c/ sant quintí, 16-18
972 72 71 34

xarcuteria alba

c/ núria, 4
679 50 40 79 · 972 72 70 69

*Informació facilitada per la UB de Ribes

Secció patrocinada per

Ve de Gust
Menjars per
emportar

Ctra de Puigcerdà, 8 ·

Ribes de Freser

Tel. 972 28 17 56

menús diari i
cap de setmana

ve de
Gust

menjars per emportar

tanquem només dimecres

- * Cuina casolana amb productes de proximitat, km0 i certificats
- * Receptes pròpies i tradicionals catalanes
- * Rostidor de llenya els caps de setmana amb 3 tipus de pollastre!!!

informa't
RESERVA

Ctra de Puigcerdà, 8
Ribes de Freser

972-28-17-56
618-82-29-28

vdGust.RibesdeFreser

vdGust.com

Directori comercial de Campdevàrol



anna otero imatge i bellesa

c/ clavetaires, 5 baixos
625 099 986

anna valls soler / club ecuestre niubó

ctra. gombren
972731152

aprèn

avinguda de l'estació 20
686 599 398

bar cal grill

c/ balmes 4
872 26 91 34

bar el tut

c/ pompeu fabra 7
972 115 821

bar el xarrup

c/ major, 36
972 900 248

bar freser

c/ raval, 5
972 730 937

bar la dansa

plaça de la dansa, 6
610 876 277

bar pirinenc

ctra. gombren gi401 km 3
722 810 228

bar triana

pl. antoni claret 2
616 057 508

begudes ortés

colònia herand
637 276 648

ca la reme (tallant i fills s.l.)

c/ comte arnau 1
972 730 219

cal nasiet

pl. anselm clavé 5
972 730 105

cal pepet forner

c/ major 13
972 730 085

campdevet centre veterinari

c/ prolongació de la gala 22
972 730 549

càmping molí de serradell

ctra. gombren gi401 km 4,5
972 730 927

càmping pirinenc

ctra. gombren gi401 km 2,7
972 712 023

can vila

c/ raval, 171 - 2a
690 699 605

caparrós assessors s. l.

pl. mainada 2
972 730 018

carnisseria elisabet

c/ balmes, 9
972 712 184

carnisseria maribel

plaça de la mainada, 7
972 712 711

casa de colònies mas les corromines

ctra. de gombren gi401, km 6c
972 730 352

cerc, centre esportiu i de recuperació

c/ major, 16
972 712 183

clarel / beauty by dia sa

plaça de la dansa, 4
638 836 820

clínica dental campdevàrol

c/ major 9-11
972 905 376

creixans consultors

pl. mainada 6
972 730 057

embotits miró

c/ balmes 12
972 730 061

escoles de conducció freser / autoescola freser sc

c/ major 14 - 972 731 009

espai d'esportiva m. josé holguera

prolongació de la gala, 18 baixos
605 844 190

estanc pilar

plaça de la dansa, 1
972 731 090

estiula aventura

camí de l'auró, s/n
649 640 039

evanna centre d'estètica i massatge

av. verge de núria, 12
630 506 246

farmàcia anna gonzalez puig

c/ major 12
972 730 029

farmàcia teresa cuy

avd. estació 7
972 730 651

finca cal tarré. allotjaments turístics

c/ de la fulla 11
610 780 599

fisioglobal

c/ hortos 7
972 730 445

flors i plantes eduard i meritxell

678 218 046

formatgeria palou

camí del castell s/n
695 475 988

forn ca la carme

pl. mainada 1
972 730 628

forn cal roca

c/ balmes 11
972 730 007

francesc peregrina taxista

972 712 030

frankfurt el niu

plaça de la dansa, 12
972 730 002-

fruites gonzález

av. v. núria, 12
690 356 532

fruites higuera

camí de la creu n°27
699 700 584

fruites imma i ramon

c/ indústria, 5
972 731 033

fruites jamal aidoun

c/ major, 22
671 806 489

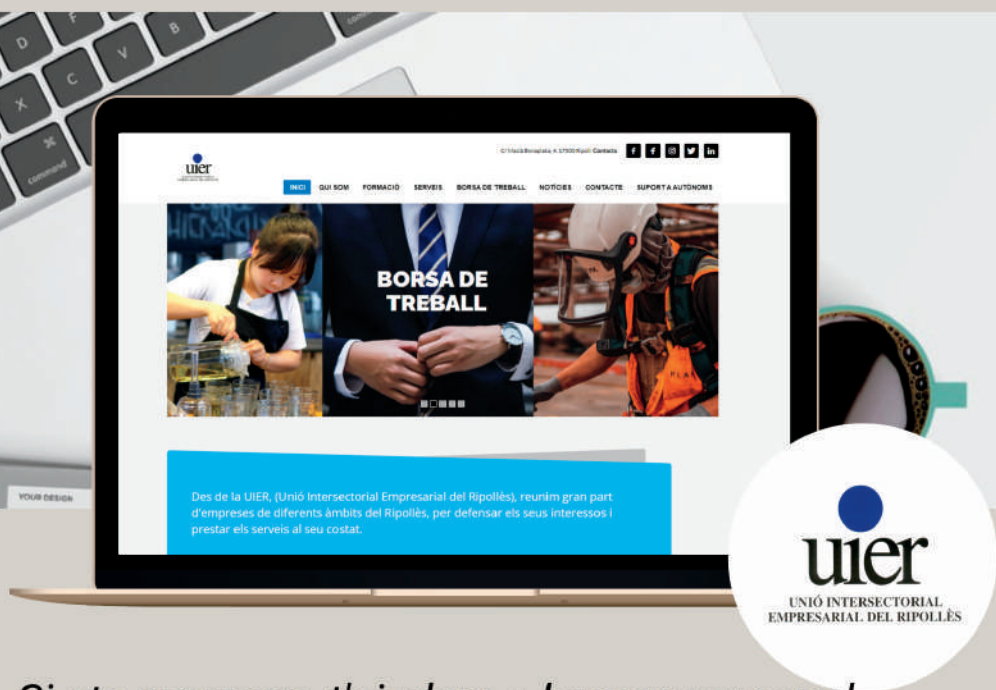
fusteria nicolás ortega pes-taña

c/ llevant, 3 - 628 166 105

Busques feina o treballadors per a la teva empresa?

Coneix la nova borsa de treball de la UIER

www.uier.org 



*Si ets **empresa**, t'ajudem a buscar personal.
Si busques **feina**, t'acompanyem i t'assessorem en
tot el procés fent arribar el teu CV a les empreses
de la comarca.*

... i recorda, estem aquí per ajudar-te!

garatge roma campdevanol sl

ctra. puigcerdà s/n - 972 730 451

gasolis del ripollès s. l.

c/ sant amand 18
670 661 714

hospital de campdevàrol

ctra. gombren 20
972 730 013

hotel la sèquia molinar

c/ la fulla, 12 (n-260)
972 712 836

la carmanyola de la indira

c/ major, 4
640 913 121

la casa del roser

c/ roser, 3
972 702 353

lampisteria campdevanolen-se sl

c/ comte arnau 1, local 1a
972 730 108

lampisteria picola

c/diagonal, 1
972 730 209

llauneria joan planas

c/ sant grau, 12
972 730 273

llauneria juan josé liébana

636 468 746

llibreria l'espelt

c/ sant amand 9
972 730 530

mas cal rei "masoveria"

mas cal rei
972 730 706

mas la riera "masoveria"

ctra. gombren, km 4
972 701 807

mas pujol "masoveria"

ctra. de gombren gi401, km 5
972 712 835

mas serradell "masoveria"

ctra. de gombren gi401, km 5
972 198 069

materials güell

polígon industrial pla de niubó crta. gi401
972 284 867

merceria fina

c/ pompeu fabra 17
972 730 245

merceria m. jesús comas campos

plaça sant antoni maria claret, 3

972 730 409

modulos naymo - napoleón ramos mora

ctra. n-260 km 121,5
610 408 325

perruqueria anna

c/ sant amand 9
628 908 517

perruqueria antonieta

avinguda estació, 7
972 730 859

perruqueria dolors noguera

c/ clavetaires 5

perruqueria noèlia

c/ major 26
972 730 401

perruqueria paqui

avinguda montserrat, 8
649 133 171

perruqueria sara

plaça de la mainada
972 730 599

pintura i cristalleria abraham rodríguez fajardo

polígon molinou, 3
607 255 362

pintura i decoració gabriel vital

c/ llevant, 7
637 818 709

pirinat - carn ecològica del ripollès

ctra. gombren gi401 km 2
972 730 256

plant tape altea sl

colònia pernau
972 730 796

podologa rosanna caro

prolongació de la gala, 20 baixos
972 712 254

portabella serrallers slu

c/ major 3
972730108

puig ciurana laboratori d'anàlisis sl

c/ puigmal, 2
972 730 029

queviures ca la teresa

pl. roser 2
677 422 869

reparacions carbonell

pol. ind. molinou nau b
972730451

restaurant càmping pirinenc

ctra. gombren gi401 km 2,7
972 730 927

restaurant ca la paqueta

ctra.gombren,39
972 730 048

restaurant de càmping molí serradell

ctra. gombren gi401 km 5
972 730 927

restaurant s'ha acabat el bròquil

prolongació de la gala, 12
972 604 495

rga so i llum sl

colònia molinou, nau 10
972712613

ripoll trucks sl, logística cap-devila

c/ puig rodon 5 p. ind pla de niubó
972704035

runmountain

c/ raval, 17 1- 1
690 699 605

supermercat els arcs

plaça antoni maria claret, 4
972 730 551

supermercat dia

ctra. de gombren, 12

supermercat spar - miservi supermercats sl

c/ de la gala 14-16
972 730 654

taller marchouh khalid

ctra. gombren, 9

totcaravanes ripolles sl

colònia herand
606 852 599

treballs paleta capdevila sl

av.st. pere d'aüira, 20
649 733 435

vedella ecològica del ripollès

mas les coromines
972 730 352

vila's bar

pl. dansa 10
972 712 775

vista òptica campdevàrol / òptica serrat

c/ major 6
972 730 242

xalet aüira

barri sant pere d'aüira (xalet l'estel)

*Informació facilitada per l'Ajuntament de Campdevàrol

www.ripollcomerc.cat

esotèric shopping night

27, 28 i 29 d'octubre

LA FIRA DE BRUIXES DE RIPOLL



Fira esotèrica, espiritualitat, astrologia, tarot, teràpies alternatives, vidència, bruixes d'arreu de la península i d'Eivissa, meigues, queimades, tallers infantils, animació, cremada i ritual de la bèstia, festa blanca eivissenca amb dj's, comerç obert, parades, neteges energètiques, dansa del foc i molt més!

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



BUSQUEM PERSONES DEL RIPOLLÈS QUE VULGUIN TORNAR A SENTIR-HI BÉ.

INVITACIÓ A UNA 1a VISITA GRATUÏTA

Demana hora al tel. 872 22 12 12

Per celebrar que hem obert a Ripoll, et convidem a fer-te una visita auditiva completa, amb un equip professional amb més de 14 anys d'experiència, i amb la garantia d'Audioson, una empresa familiar fundada a Girona el 1987.

Truca o vine per demanar dia i hora a:



Plaça Gran, 9, de Ripoll
(antic local La Joguina)
Tel. 872 22 12 12



Els teus especialistes en audició.

Raül Nicolás i
Laia Hernández.